

PŘÍLOHY

Příloha č. 1	Souhlas Etické komise
Příloha č. 2	Vzor informovaného souhlasu pacienta
Příloha č. 3	Seznam obrázků, grafů a tabulek
Příloha č. 4	Tabulka č. 9
Příloha č. 5	Tabulka č. 10
Příloha č. 6	Obrázek č. 15

Příloha č. 1

Souhlas etické komise



UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešelavín
tel.: 220 171 111
<http://www.ftvs.cuni.cz/>

Žádost o vyjádření etické komise UK FTVS

k projektu diplomové práce zahrnující lidské účastníky

Název: Vliv menstruačních fází na svalový tonus

Forma projektu: Diplomová práce

Autor: Bc. Aneta Paurová

Školitel: PhDr. Petr Šifta, Ph.D.

Popis projektu: Experimentální část pilotní, analyticko-komparativní studie bude probíhat v laboratořích FTVS UK. Jejím hlavním úkolem je porovnání velikosti svalového tonu musculus triceps surae během menstruačního cyklu. Studie se zúčastní sedm probandů, kteří podstoupí čtyři měření v odstupu sedmi dní. Měření bude provedeno pomocí myotonometru pod odborným dohledem kvalifikovaného fyzioterapeuta PhDr. Petra Šifty, Ph.D. Cílem experimentu je prokázat vliv menstruačních fází na svalový tonus.

Zajištění bezpečnosti pro posouzení odborníky: Při experimentu nebudou použity žádné invazivní techniky.

Etické aspekty výzkumu: Osobní údaje zúčastněných nebudou zveřejněny.

Návrh informovaného souhlasu: Příložen.

V Praze dne: 6.8.2014

Podpis autora:

Vyjádření etické komise UK FTVS

Složení komise: Doc. MUDr. Staša Bartůňková, CSc.
Prof. Ing. Václav Bunc, CSc.
Prof. PhDr. Pavel Slepíčka, DrSc.
Doc. MUDr. Jan Heller, CSc.

Projekt práce byl schválen Etickou komisí UK FTVS pod jednacím číslem: 148/2014

dne: 18.8.2014

Etická komise UK FTVS zhodnotila předložený projekt a neshledala žádné rozpory s platnými zásadami, předpisy a mezinárodními směnicemi pro provádění biomedicínského výzkumu, zahrnujícího lidské účastníky.

Řešitel projektu splnil podmínky nutné k získání souhlasu etické komise.

UNIVERZITA KARLOVA v Praze
řazítka školy
Fakulta tělesné výchovy a sportu
Josef Martího 31, 162 52, Praha 6


podpis předsedy EK

Příloha č. 2

Vzor informovaného souhlasu pacienta

V souladu se *Zákonem o péči o zdraví lidu* a *Úmluvou o lidských právech a biomedicině* Vás žádám o souhlas k vyšetření pomocí metody myotonometrie s cílem změření svalového napětí lýtkového svalu. Dále Vás žádám o souhlas k nahlížení do naměřených hodnot osobou získávající způsobilost k výkonu zdravotnického povolání v rámci praktické výuky a s uveřejněním výsledků v rámci diplomové práce na FTVS UK.

Měření proběhne celkem čtyřikrát v odstupu sedmi dní. Hodnoty budou získány měřením svalového napětí na povrchu lýtkového svalu pomocí myotonometru. Tato metoda je neinvazivní. Vyšetření by mělo proběhnout bez bolesti a limitem pro ukončení měření bude jakýkoliv Váš subjektivní pocit diskomfortu, který ihned ohlásíte. Veškerá naměřená data nebudou zneužita a osobní údaje nebudou zveřejněny.

Svým podpisem stvrzujete:

Byla jsem odborným pracovníkem poučena o plánovaném experimentu a bezpečnosti jeho provedení. Prohlašuji a svým dále uvedeným vlastnoručním podpisem potvrzuji, že odborný pracovník, který mi poskytl poučení, mi osobně vysvětlil vše, co je obsahem tohoto písemného informovaného souhlasu a měla jsem možnost klást mu otázky, na které mi řádně odpověděl. Prohlašuji, že jsem výše uvedenému poučení plně porozuměla a výslovně souhlasím s provedením experimentu. Souhlasím s uveřejněním výsledků experimentu v rámci studie.

Osoba, která provedla poučení:

.....

podpis

V Praze dne	Jméno a příjmení	Datum narození	Podpis probanda

Příloha č. 3

Seznam obrázků, grafů a tabulek

- Obr. č. 1: Hormonální hladiny během menstruačního cyklu
- Obr. č. 2: Hormonální ovariální a endometriální cyklus
- Obr. č. 3: Primární folikul
- Obr. č. 4: Graafův folikul
- Obr. č. 5: Žluté tělísko
- Obr. č. 6: Časná proliferace - endometrium
- Obr. č. 7: Rozvinutá proliferace - endometrium
- Obr. č. 8: Rozvinutá až pozdní sekrece - endometrium
- Obr. č. 9: Struktura kosterního svalu
- Obr. č. 10: Lýtkový sval
- Obr. č. 11: Myotonometr čtvrté generace - pohled shora
- Obr. č. 12: Myotonometr čtvrté generace - pohled zepředu
- Obr. č. 13: Myotonometr čtvrté generace - měřící hrot zblízka
- Obr. č. 14: Demontrační graf hysterézní křivky tužší a měkčí tkáně
- Obr. č. 15: Demontrační graf změn polohy křivek v závislosti na fázi menstruačního cyklu - proband č. 2

Graf č. 1: Proband č. 1 - změny svalového napětí během menstruačního cyklu

Graf č. 2: Proband č. 2 - změny svalového napětí během menstruačního cyklu

Graf č. 3: Proband č. 3 - změny svalového napětí během menstruačního cyklu

Graf č. 4: Proband č. 4 - změny svalového napětí během menstruačního cyklu

Graf č. 5: Proband č. 5 - změny svalového napětí během menstruačního cyklu

Graf č. 6: Proband č. 6 - změny svalového napětí během menstruačního cyklu

Graf č. 7: Proband č. 7 - změny svalového napětí během menstruačního cyklu

Graf č. 8: Relativní změny svalového napětí během menstruačního cyklu

Graf č. 9: Průměrné svalové napětí během menstruačních fází

Tab. č. 1: Proband č. 1 - průběh měření

Tab. č. 2: Proband č. 2 - průběh měření

Tab. č. 3: Proband č. 3 - průběh měření

Tab. č. 4: Proband č. 4 - průběh měření

Tab. č. 5: Proband č. 5 - průběh měření

Tab. č. 6: Proband č. 6 - průběh měření

Tab. č. 7: Proband č. 7 - průběh měření

Tab. č. 8: Relativní hodnoty svalového napětí během menstruačního cyklu

Tab. č. 9: Absolutní hodnoty svalového napětí během menstruačního cyklu

Tab. č. 10: Průměrná relativní hodnota svalového napětí

Příloha č. 4

Tabulka č. 9: Absolutní hodnoty svalového napětí během menstruačního cyklu (vlastní měření)

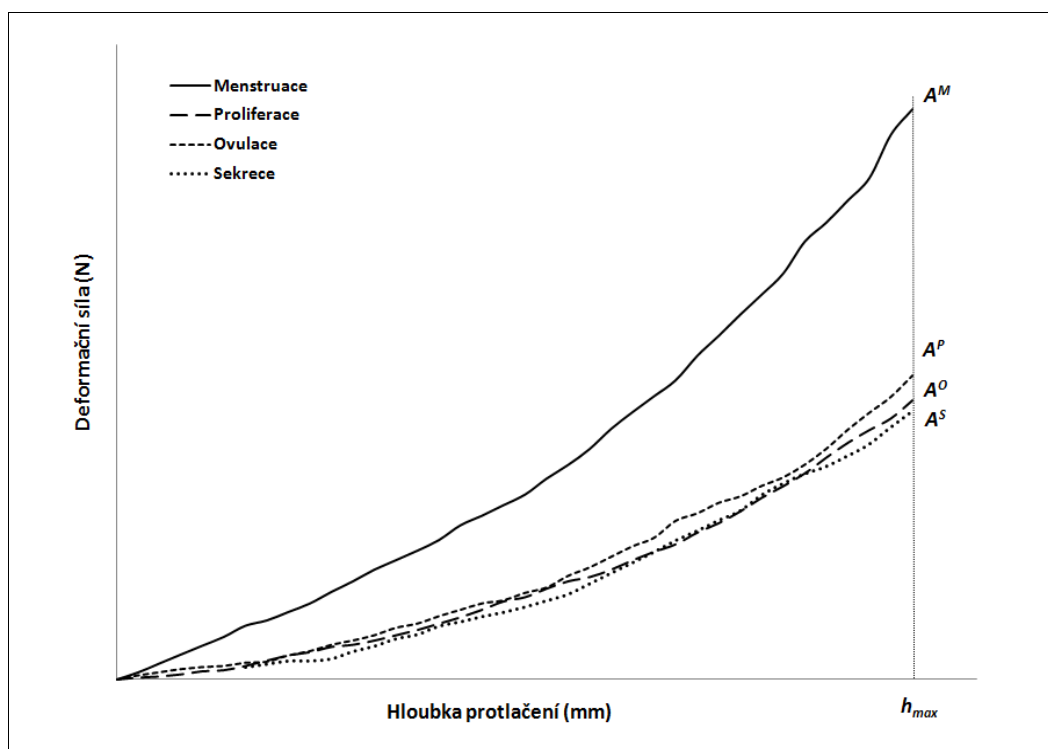
Proband č.	Menstruace	Proliferace	Ovulace	Sekrece 1	Sekrece 2
1	519,5	325,5		375	315,5
2	535,5	267	297	241,5	
3	207,5	186,5	172		
4		284,5	722	591,5	339,5
5	258	309		339	242,5
6		431	347,5	425,5	334
7		245	249,5	242,5	329

Příloha č. 5

*Tabulka č. 10: Průměrná relativní hodnota svalového napětí
(vlastní měření)*

Menstruační fáze	Průměrná relativní hodnota svalového napětí a její směrodatná odchylka
Menstruace	$0,94 \pm 0,12$
Proliferace	$0,72 \pm 0,23$
Ovulace	$0,79 \pm 0,11$
Sekrece	$0,75 \pm 0,15$

Příloha č. 6



Obrázek č. 15: Demonstrační graf změn polohy křivek v závislosti na fázi menstruačního cyklu - proband č. 2 (vlastní obrázek)