

## **Abstrakt**

**VÝCHODISKA:** Roztroušená skleróza patří mezi nejčastější chronická neurologická onemocnění centrálního nervového systému. Onemocnění je nevléčitelné, nicméně léčitelné. Moderní medicína disponuje řadou léků na zmírnění obtíží a zpomalení nástupu progresu. V mnohých případech však není léčba účinná a často přináší vedlejší účinky. Konopí a jeho produkty jsou využívány v symptomatické i kauzální léčbě u řady nemocí. Účinnost konopné léčby při roztroušené skleróze potvrzuje několik výzkumů. Léčebná marihuana je možností, jak lze zmírnit bolest a svalové křeče. V roce 2013 došlo v ČR k legislativním změnám, které umožňují předepisování konopí na lékařský předpis.

**CÍLE:** Studie si klade za cíl popsat problematiku sebemedikace konopím z pohledu osob trpících roztroušenou sklerózou. Primární snahou je zmapování následujících oblastí: seznámení s konopím a motivace k sebemedikaci, četnost a způsob sebemedikace, léčebné účinky pocíťované při sebemedikaci, nežádoucí účinky pocíťované při sebemedikaci, výhled na užívání konopí v budoucnosti.

**METODY:** Pro získání respondentů byla využita metoda samovýběru v kombinaci s metodou sněhové koule. Data v této kvalitativní studii byla získána pomocí tzv. polostrukturovaných rozhovorů. Sběr dat proběhl v průběhu října a listopadu 2014.

**SOUBOR:** Výzkumný soubor tvoří osoby, které byly osloveny a následně vybrány dle předem stanovených kritérií. Do výzkumu byly zařazeny pouze osoby, které splnily následující kritéria: diagnóza roztroušené sklerózy dle MKN-10, deklarované užívání konopí, věk mezi 20. a 60. rokem a souhlas s účastí ve výzkumu. Studie má celkem 10 respondentů, z toho 7 žen a 3 muže.

**VÝSLEDKY:** Získané informace poukazují na opakující se vzorce postojů, zkušeností a názorů osob trpících roztroušenou sklerózou v souvislosti s jejich automedikací konopím.

**ZÁVĚR:** Poznatky o konopné automedikaci mohou být podnětem k zamyšlení či diskusi nad léčebným využitím konopí v nadcházejících letech. Rovněž také inspirací pro zdravotnické pracovníky, kteří by k pacientům s roztroušenou sklerózou měli přistupovat individuálně a při volbě medikace vycházet z toho, co pacienti sami vyzývají. Správně indikovaná konopná léčba může být pro pacienty účinnou pomocí na jejich obtíže.

**KLÍČOVÁ SLOVA:** konopí - konopné drogy - léčebné využití - léčebné účinky - sebemedikace - roztroušená skleróza