

# POSUDEK VEDOUCÍHO DIPLOMOVÉ PRÁCE

**Jméno a příjmení diplomanta:**

**Bc. BOHDANA PŮLPÁNOVÁ**

.....

**Název práce: Strategie zvládání stresu u plavců různé výkonnosti**

**Cíl práce:**

- **posoudit strategii zvládání stresu u vybraného vzorku plavců různé výkonnosti.**

Autorka diplomové práce volila zaměření práce samostatně na základě svého sportovního zaměření v minulosti a v návaznosti na téma své obhájené bakalářské práce.

Posuzovaná diplomová práce se orientuje na problematiku diagnostiky zvládání stresových situací u jedinců s preferencí plaveckého sportu, kteří se věnují pravidelně plavání, ale v odlišných časových týdenních dotacích a na různých výkonnostních úrovních. Sportovci z oblasti plavání byli zvoleni také z důvodu obecného podvědomí o sportovním plavání jako psychicky náročném sportu, především z hlediska tréninkového zatížení a vlastního bazénového prostředí.

Diplomantka si na počátku stanovila cíle a úkoly práce, výzkumné otázky a shromáždila si teoretické podklady. V kontextu práce si diplomatka při vytváření metodologických východisek vymezila šetření probandů ve třech skupinách, včetně shodného zastoupení mužů a žen. Kritériem zařazení do příslušné skupiny byla zvolena výkonnostní úroveň resp. týdenní frekvence plaveckého tréninku.

Základním výzkumným nástrojem se diplomantce stal standardizovaný dotazník SVF 78. Byla použita elektronická verze. Jedná se o vícedimenzionální nástroj, který zachycuje individuální tendence reakcí šetřených probandů v zátěžových situacích. V návaznosti na použití metody byl i vymezen věk probandů na adolescenci (od 16 let) a dospělost.

Za časově a organizačně náročné lze považovat především zajištění probandů výzkumného souboru a jejich zapojení do šetření. Už v této etapě lze vyzdvihnout samostatnost a příkladnou iniciativu diplomatky, která se projevila i ve vlastním zpracování výsledkové části. Snahou autorky bylo konfrontovat výsledky práce s vlastním úsudkem a teorií, případně s výsledky podobných prací. Kladně lze hodnotit i objektivní posouzení zjištěných dat na základě statistické a věcné významnosti. Přehlednost výsledkové části, věcná diskusní a závěrečná část práce ukazuje jednoznačně na erudovanost diplomantky pro řešení výzkumných témat.

Aktivním a samostatným přístupem k řešení a konečným zpracováním diplomové práce studentka splnila požadavky, které jsou kladeny na závěrečnou magisterskou práci. Ojedinelé nedostatky nesnižují úroveň diplomové práce. Obsahově lze téma hodnotit jako inspirující pro teorii i praxi nejen plaveckého sportu.

Spolupráce s diplomantkou bez připomínek.

**Práce je doporučena k obhajobě.**

**Hodnocení: výborně**

**Otázka k obhajobě:**

Na základě výsledků diplomové práce krátce a obecně charakterizujte „plavce“ ve vztahu ke způsobům zvládání stresových situací.

Praha 7. 1. 2015

Jitka Pokorná

.....  
datum a místo vyhodnocení posudku

.....  
podpis vedoucího diplomové práce