

## **Abstrakt**

**Název:** Letní příprava sjezdařů s využitím netradičních sportovních disciplín

**Cíle:** Hlavním cílem diplomové práce je na základě výsledků ankety prověřit, zda-li zvolené netradiční sportovní disciplíny jsou využívány v ročním tréninkovém cyklu sjezdařů. Na základě zjištěných informací zpracovat metodické materiály jednotlivých netradičních sportovních disciplín a blíže je charakterizovat.

**Metody:** Byla použita metoda obsahové analýzy a syntézy odborného textu. Převážně se jednalo o knižní tituly a internetové zdroje. K ověření odborných otázek jsme využili kvantitativní výzkum. Pro sběr potřebných dat byla vybrána metoda dotazování technikou anketního šetření v elektronické formě s následným zpracováním a vyhodnocením. Anketa obsahovala celkem 15 jednoznačně formulovaných otázek. První 4 otázky byly sociodemografické k získání bližší identifikace respondentů (pohlaví, věk, vzdělání, region), zbývajících 12 otázek bylo směřováno k přiblížení problematiky letní přípravy sjezdařů, její časové i finanční náročnosti.

**Výsledky:** Na základě ankety bylo zjištěno, že závodníci mají v letní přípravě na zimní sezónu zařazenu alespoň jednu z netradičních sportovních disciplín. V těchto případech se jednalo hlavně o In-line alpine slalom. Délka týdenní letní přípravy sjezdařů se pohybuje v rozmezí od 7 do 10 hodin a finanční náročnost této letní přípravy se většinou pohybuje v částce do 50 000,- Kč. Dále bylo zjištěno, že hlavními nevýhodami využívání netradičních sportovních disciplín v přípravě na zimní sezónu je nedostatek vhodných terénů pro tyto sporty a nedostatek metodických materiálů k těmto sportům. Hlavními výhodami je hlavně finanční a časová dostupnost. Dále byly popsány jednotlivé techniky jízdy a zpracována průpravná cvičení doplněná o videoukázky na DVD.

**Klíčová slova:** In-line alpine slalom, lyžování na trávě, lyžování na umělé hmotě, technika, vybavení, závodní trať