

Hodnocení vedoucího diplomové práce Bc. Lindy Kripnerové „Redukční výživa u sportujících žen“

L.Kripnerová zpracovaná problematika diety - stravování a stravovacích zvyklostí tělesně aktivních žen středního věku. Za podstatné považuji to, že si kandidátka uvědomila, že bez změny životního stylu – jak diety, tak pohybových aktivit - nelze řešit aktuální problematiku dramatického vzestupu nadváhy a obezity v posledních letech. Za přínosné lze považovat i kapitolu, která rozebírá zdroje informací o stravování, kterou jsou volně dostupné.

Předností kandidátky je její aktivita a dlouhodobý zájem o zpracovávanou problematiku spolu se schopností uplatnit získané znalosti v reálných podmínkách. Diplomová práce musí doložit schopnost absolventa relativně samostatně tvůrčí práce. Tedy je třeba hodnotit nejen výběr tématu, ale i způsob jeho zpracování. Obě tato hlediska kandidátka zvládla.

Spolupráce při řešení úkolů na zpracování diplomové práce byla na dobré úrovni a kladně hodnotím aktivní přístup k tématu práce. Rovněž reakce na připomínky vedoucího práce byly vždy velmi vstřícné.

Na základě výše uvedeného práci Bc Lindy Kripnerové známku **v ý b o r n ě**.

V Praze 12.1.2015

prof.ing.V.Bunc, CSc