



Katedra telesnej výchovy a športu, Filozofická fakulta,
Univerzity Mateja Bela v Banskej Bystrici

Tajovského 40, Banská Bystrica

tel. + 421 446 7527



doc. MUDr. Jan Heller, CSc.

predseda OR DS KIN

FTVS UK Praha

Martího 31

162 52 Praha

Vážený pán doc. MUDr. Jan Heller, CSc.,

v nadväznosti na Vašu žiadosť zo dňa 26. novembra 2014 Vám predkladám

posudok dizertačnej práce „Vliv nadmořské výšky na úspěšnost střelby v biatlonu “ vypracovanej Mgr. Adélou Boudíkovou.

Autorka dizertačnej práce sa zaoberá aktuálnou otázkou, na ktorú aj napriek mnohým výskumom neexistuje jednoznačná odpoveď.

Formálna úprava práce:

- rozsah práce je 101 strán vrátane príloh,
- štruktúra práce je štandardná, kde je rozdelená do 7 kapitol, pričom kapitoly sú logicky usporiadané,
- text je prehľadný a vhodne doplnený o obrázky a tabuľky, ktoré dokresľujú textovú časť práce,
- formálne náležitosti vrátane práce z literatúrou, ako i formulácie vedeckých záverov zodpovedajú dizertačnej práci.

V **úvode** autorka stručne približuje dôvody výberu témy dizertačnej práce a naznačuje ďalšie smerovanie ako i všeobecné vnímanie problematiky zaťaženia vo vyššej nadmorskej výške. V úvode snád' mohla detailnejšie popísať osobné pohnútky pre výber témy dizertačnej práce, aj keď motív neprebádanosti problematiky možno akceptovať. Oceňujem, že autorka pripomenula spoje publikačné výstupy zo skúmanej problematiky.

Teoretická časť je svojou proporcionalitou príliš rozsiahla, keď autorka uvádza niektoré všeobecné fakty, ktoré nepovažujem za nevyhnutnú súčasť vedeckej práce. Oceňujem časť, v ktorej autorka sumarizuje poznatky z problematiky fyziológie hypoxie a adaptácie na ňu, čo pokladám z pohľadu problematiky dizertačnej práce za kľúčové. V tejto časti okrajovo pripomína niektoré mylné, avšak zaužívané názory na vplyv hypoxického prostredia na zmeny krvných parametrov atď., čo vhodne dopĺňa aktuálnymi vedeckými poznatkami. Práve tu mohla detailnejšie analyzovať poznatky o vplyve hypoxie na jemnú motoriku, čo považujem za kľúčové z pohľadu úspešnosti streľby v biatlone. Podobne v kapitole „1.2.4.3. Acidobázické zmeny“ mohla autorka venovať pozornosť aj tzv. laktátovému paradoxu a fyziologickej podstate tohto stavu. Môže autorka detailnejšie priblížiť aktuálne poznatky o „laktátovom paradoxe“ a prípadnom transfere do športovej praxe? Skreslené namerané hodnoty laktátu v hypoxickom prostredí sú častou príčinou dezinterpretácie a následného nesprávneho transferu do športovej praxe. V jednotlivých podkapitolách viackrát poukazuje na nutnosť individuálneho prístupu k športovcovi a to pochopiteľne nielen v hypoxickom prostredí. Usporiadanie podkapitol v teoretickej časti považujem za primerané a logické.

Ciele a hypotézy sú formulované jasne a zrozumiteľne. Etapy výskumu sú usporiadané logicky a vytvárajú vhodný predpoklad na úspešnú realizáciu celého výskumu. Stanovené hypotézy vytvárajú vhodné predpoklady pre úspešnú aplikáciu získaných poznatkov do športovej praxe, čo občas v niektorých kvalifikačných prácach absentuje.

Metodika je detailne rozpracovaná a z môjho pohľadu obsahuje všetky potrebné informácie súvisiace s realizáciou výskumu. Štatistické spracovanie dát vnímam ako primerané, hoci v niektorých častiach by som očakával detailnejší popis najmä z hľadiska praktickej aplikácie a možnej interpretácie.

Výsledkové časť je usporiadaná podľa jednotlivých etáp výskumu. Druhá a tretia etapa výskumu sú precízne spracované. V týchto podkapitolách by som v niektorých častiach ocenil jasnejšiu transformáciu štatistických dát do praxe, čo by významne sprehládnilo orientáciu vo výsledkovej kapitole. Aj napriek tomu, považujem túto časť za prínosnú, keďže je jasné, že prácu budú čítať v problematike zorientovaní čitatelia. Osobne by ma zaujímalo, čo dizertantku najviac prekvapilo z vedeckého pohľadu pri sumarizácii výsledkov?

Diskusia je spracovaná na vysokej úrovni. V tejto časti sú vhodne konfrontované výsledky práce s výskumami a poznatkami iných autorov. Oceňujem precízne zdôvodnenie designu výskumu.

Záver poskytuje komplexný pohľad na obsah práce. Zdôvodnenia výsledkov vo vzťahu k hypotézam vyznievajú jasne a logicky. Ako súčasť obhajoby odporúčam, aby dizertantka pripomenula najdôležitejšie odporúčania pre prax ako i pre rozvoj vedného odporu.

Záver posudku

Vedecký prístup: autorka rieši problematiku vplyvu nadmorskej výšky na úspešnosť streľby v biatlone, čo ako sama uvádza, nie je stále prebádaná oblasť. Výsledky a ich spracovanie spĺňajú vedecké kritéria pre dizertačnú prácu a je ich možné považovať za prínosné pre športovú prax.

Prínos pre prax: vnímam najmä z pohľadu prehĺbenia poznatkov o vplyve nadmorskej výšky na konečný výkon v biatlone z hľadiska úspešnosti streľby v takomto prostredí.

Dizertačnú prácu hodnotím ako pôvodnú.

Dizertačné práca „Vliv nadmořské výšky na úspěšnost střelby v biatlonu “ Mgr. Adély Boudíkovej spĺňa platné zákonné požiadavky na dizertačné práce a preto ju odporúčam k obhajobe.

V prípade úspešnej obhajoby odporúčam udeliť titul doktor (v skratke PhD.) v postgraduálnom doktorandskom štúdiu kinantropológia.

V Banskej Bystrici 20.01.2015

doc. PaedDr. Martin Pupiš, PhD.

Univerzita Mateja Bela v Banskej Bystrici