

**Abstrakt:**

Tato bakalářská práce se zabývá problematikou profesní zátěže, konkrétně profesní zátěže učitele základní a střední školy. V první části práce obsahuje vymezení pojmů stres, zátěž, pracovní zátěž a syndrom vyhoření. Stěžejním bodem je popis pracovní zátěže učitele a jejích specifik. Jsou zde vyjmenovány a popsány faktory, které přispívají pracovnímu stresu ve školním prostředí. Dále je připojena kapitola o pracovní zátěži učitelů v České republice. V závěru je uveden návrh výzkumného projektu. Ten je zaměřen na zjišťování a ověřování některých protektivních faktorů, které pomáhají snižovat pracovní zátěže učitelů a riziko vzniku syndromu vyhoření.