

Arteriální hypertenze je závažné kardiovaskulární onemocnění, kterým v České republice trpí až 2,5 milionu lidí. Jde o civilizační chorobu, jejíž výskyt má v naší populaci stále rostoucí trend. Bakalářská práce je věnována problematice výživy u nemocných s těžkou arteriální hypertenzí s ohledem na příjem kuchyňské soli v potravě. Nadbytek soli je jedním z rizikových faktorů rozvoje arteriální hypertenze. Cílem práce bylo posouzení vybraných stravovacích návyků z hlediska nutriční terapie.

Teoretická část popisuje arteriální hypertenzi, její příčiny, klasifikaci, epidemiologii, diagnostiku a v neposlední řadě léčbu. Dále složení soli, nezbytností či škodlivostí na lidský organismus.

Praktická část vychází z anonymního dotazníkového šetření, které je zaměřeno na dotazy týkající se:

- základních demografických parametrů v klinické léčbě hypertenze a
- nefarmakologické léčby tj. výživy (se zaměřením na sůl) a pohybové aktivity.

Snahou je zjistit stav výživy u pacientů s arteriální hypertenzí, informovanost o vhodné dietě, dodržování dietních zásad, jestli omezují či se vyhýbají slaným a nevhodným potravinám a jak jsou na tom z používáním soli.

Do dotazníkového šetření bylo zahrnuto 115 osob (s převahou mužů 67,8%). Průměrný věk je  $53 \pm 13$  let s průměrným BMI  $32 \pm 5$  kg/m<sup>2</sup>. Výsledky ukazují vysoký příjem tučných a slaných skupin potravin (pochutiny, uzeniny, konzervované výrobky aj.), špatný pitný režim, nepravidelné snídane, přisolování.

Přínosem práce pro praxi může být mé zjištění dietního chování (dietních chyb) u pacientů s hypertenzí, které může sloužit jako podklad pro zlepšení edukace se zaměřením na rizikové oblasti výživy (solení, slané a tučné potraviny).