

Abstrakt

Autor: Michaela Marková

Název: Vliv vytápění a větrání na výskyt alergií u dětí

Diplomová práce

Univerzita Karlova v Praze, Farmaceutická fakulta v Hradci Králové

Studijní obor: Farmacie

CÍL PRÁCE: Cílem naší práce bylo pokusit se vypátrat, zda různé způsoby vytápění a větrání působí protektivně nebo rizikově na výskyt alergií a klinických projevů alergií u dětí. Vyhledali jsme dostupné vědecké práce související s tímto tématem a porovnali jsme jejich závěry s našimi výsledky.

METODY: Do 69 základních škol po celé České republice jsme rozeslali 2793 dotazníků, které retrospektivně vyplňovali rodiče dětí. Děti byly v té době žáky sedmých a osmých tříd. Zpátky jsme obdrželi 1697 dotazníků. Navracené dotazníky jsme pak statisticky vyhodnotili. Zaměřili jsme se na tu část, která se věnovala vlivu vytápění a větrání místností, ve kterých děti spaly, na výskyt alergií u dětí.

VÝSLEDKY: Zjistili jsme několik statisticky významných výsledků. Nežádoucí vliv na výskyt alergií u dětí jsme zaznamenali při používání ústředního vytápění u dětí ve věku od 4 do 5 let nebo plynového topidla (WAW) u 6letých a starších dětí. Vytápění kamny na tuhá paliva nebo krbem považujeme za rizikový faktor pro výskyt astmatu u dětí ve věku od narození do třech let a pro výskyt ekzému u dětí ve věku od 6 let. Podlahové vytápění má nepříznivý vliv na výskyt ekzému u 4letých a 5letých dětí a na výskyt alergické rýmy v prvním roce života. Protektivní vliv na výskyt alergií jsme zaznamenali pouze při používání přímotopu, především u dětí ve věku od 4 do 5 let.

Pravidelné větrání se zdá být rizikové pro výskyt alergických onemocnění. Celoročně otevřené okno během spánku dítěte má nežádoucí vliv na výskyt astmatu a ekzému u 2letých až 5letých dětí a alergické rýmy u dětí ve věku od 4 do 5 let. Celoroční větrání před spánkem je rizikové pro výskyt alergické rýmy u dětí v prvním roce života. Podobně větrání otevřeným oknem aspoň

polovinu roku během spánku působí nepříznivě na výskyt astmatu v prvním roce života. Jediný způsob větrání s protektivním vlivem je celoroční větrání před spánkem a jeho příznivý vliv na výskyt ekzému u dětí od narození do 1 roku.

ZÁVĚRY: Z velkého množství dat jsme získali několik statisticky významných výsledků. Vliv různých typů vytápění na výskyt alergií u dětí by si zasloužil další zkoumání. U větrání by bylo vhodné zaměřit pozornost na pravidelné větrání během spánku a před spánkem dítěte. U ostatních způsobů větrání jsme jejich vliv na výskyt alergií a alergických onemocnění neprokázali.

Klíčová slova: alergie, vytápění, větrání, astma, alergická rýma, ekzém, děti