

## **Abstrakt**

- Název:** Vliv pohybové aktivity na poruchy posturální funkce u dětí školního věku
- Cíle:** Cílem této diplomové práce je zhodnocení stavu posturální funkce u žáků 4., 7. a 9. tříd a zjištění míry jejich pohybové aktivity a následné zhodnocení vlivu pohybové aktivity na výskyt funkčních posturálních poruch u těchto dětí.
- Metody:** V diplomové práci jsou použity metody pozorování a dotazníků. Zhodnocení stavu posturální funkce proběhlo metodou pozorování s využitím testu hodnocení postury dle Jaroše a Lomíčka. Míra pohybové aktivity dětí byla zjištěna metodou dotazníku.
- Výsledky:** Bylo zjištěno, že u žáků, kteří se nevěnují žádné organizované pohybové aktivitě, je větší výskyt funkčních posturálních poruch a celkový stav posturální funkce je horší než u žáků sportujících.
- Klíčová slova:** pohybová aktivita, posturální funkce, školní děti, hodnocení