

Abstrakt

Názov: Silová schopnosť ako determinant rýchlosti streľby u elitných mladých futbalových hráčov.

Ciele: Cieľom práce je zistiť podmienenosť silových schopností (extenzorov a flexorov kolena) na rýchlosť a presnosť streľby u futbalistov.

Metódy: Sledovaná skupina hráčov sa skladá z 20 probandov vo veku 20-25 rokov ($22,45 \pm 1,12$ rokov) ligovej úrovne, ktorí pôsobia v rezerve elitného futbalového klubu. Hráči absolvovali testy silových schopností týždeň pred terénnym testovaním rýchlosti a presnosti streľby. Sila extenzorov a flexorov kolena bola meraná v laboratórnych podmienkach pri 3 rôznych stupňoch uhlovej rýchlosti na dominantnú ako aj nedominantnú dolnú končatinu. Týždeň na to, hráči absolvovali 3 pokusy streľby na bránu preferovanou a nepreferovanou nohou, kde sme merali rýchlosť a presnosť kopov.

Výsledky: Výsledky práce podávajú informácie o miere závislosti silových schopností extenzorov a flexorov kolena na rýchlosť a presnosť streľby u mladých futbalistov. Na základe výsledkov, bola zistená stredná až silná korelácia medzi veličinami v závislosti na rôznej uhlovej rýchlosti pohybu.

Kľúčové slová: futbal, kop, presnosť, rýchlosť, silová schopnosť, zručnosť