

NÁZEV:

Obezita dětí staršího školního věku v závislosti na pohybových a stravovacích návycích

AUTOR:

Bc. Eva Lamačová

KATEDRA:

Katedra pedagogiky

VEDOUcí PRÁCE:

PaedDr. Eva Marádová, CSc.

ABSTRAKT:

Diplomová práce se zabývá obezitou dětí staršího školního věku a její závislostí na stravovacích a pohybových návycích. V teoretické části jsou shrnuty poznatky týkající se nadváhy a obezity, diagnostika onemocnění, epidemiologický vývoj a komplikace s obezitou spojené. Důraz je kladen na zhodnocení důvodů, kvůli kterým k tomuto problému dochází, na prevenci onemocnění, stravovací a pohybová doporučení, jeho terapii a zařazení problému do kurikula základní školy.

Praktická část obsahuje výzkumné šetření zaměřené na výživový stav, stravovací a pohybové návyky žáků druhého stupně základních škol. Podklady získané z výzkumného šetření jsou navrženy k využití v pedagogické praxi. Využití je cílené k prevenci obezity v dané věkové skupině v hodinách Tělesné výchovy a Výchovy ke zdraví.

KLÍČOVÁ SLOVA:

Obezita, nadváha, pohybové návyky, stravovací návyky