

## **Anotace**

Cílem této bakalářské práce je zjistit informovanost žáků o problematice poruch příjmu potravy v mikroregionu Litvínovska. První část je zaměřena na historický vývoj, definici poruch příjmu potravy, příznaky, komplikacemi a možnou léčbou. Velká pozornost je zde věnována mentální anorexii a mentální bulimii. Druhá část práce je zahrnuje výsledky a vyhodnocení empirického výzkumu znalostí, postojů a jídelních návyků žáků osmých tříd druhého stupně základní školy. Údaje jsou získány na základě dotazníkového šetření. Práce přináší poznatky o respondentech v tomto regionu a konstatuje, jaká opatření by bylo vhodné přijmout pro případné zlepšení zjištěného stavu a prevenci ve školských zařízeních.

## **Klíčová slova**

BMI, mentální anorexie, mentální bulimie, obezita, poruchy příjmu potravy, záchvatovité přejídání