

ABSTRAKT

- Název:** Komparativní analýza přímého záběru vpřed na kajaku
- Cíle:** Cílem diplomové práce je popsat a porovnat přímý záběr vpřed na kajaku v bazénu s protiproudem a na klidné vodě.
- Metody:** Výzkum byl proveden u záměrně vybraného vzorku osmi probandů s vysokou výkonnostní úrovní ve vodním slalomu. Pomocí povrchové elektromyografie a kinematické analýzy jsme sledovali aktivitu dvanácti vybraných svalů při přímém záběru vpřed na kajaku v bazénu s protiproudem a na klidné vodě. Práce hodnotí intraindividuálně a následně interindividuálně sled aktivace svalů a velikost aktivace svalů vzhledem k maximální volní kontrakci.
- Výsledky:** Výsledky práce prokázaly shodný sled aktivace svalů v bazénu s protiproudem a na klidné vodě. Velikost aktivace svalů byla v bazénu s protiproudem větší než na klidné vodě.
- Klíčová slova:** kajak, bazén s protiproudem, povrchová elektromyografie, pádlování