

Posudek vedoucího diplomové práce

Jméno posluchače	Jana Rysová
Téma práce	Efekt cvičení s vaskulární okluzí na sílu flexorů předloktí
Cíl práce	Cílem práce bylo zjistit vliv cvičení s vaskulární okluzí na maximální izometrickou sílu svalů předloktí
Vedoucí diplomové práce	Mgr. Jiří Baláš, Ph.D.

Náročnost tématu na	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
teoretické znalosti		x		
praktické zkušenosti	X			
podkladové materiály (vstupní data) a jejich zpracování		x		

Kritéria hodnocení práce	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
stupeň splnění cíle práce	x			
samostatnost při zpracování tématu	X			
logická stavba práce	X			
práce s českou literaturou včetně citací		X		
práce se zahraniční literaturou včetně citací	X			
adekvátnost použitých metod	X			
hloubka provedené analýzy		X		
stupeň realizovatelnosti řešení	X			
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)	X			
stylistická úroveň		x		
nároky DP na podkladové materiály, konzultace, průzkumy	X			
použití analýz, matem. statistických a jiných metod, komparací apod.		X		
využitelnost námětů, návrhů a doporučení k řešení problému	X			
obsah a relevantnost příloh v textu či příl. části BP (tabulky, grafy, propočty apod.)	x			

Odpovídající hodnocení jednotlivých hledisek označte:

x

Práce je doporučena k obhajobě

Navržený klasifikační stupeň:

Výborně/velmi dobře

Do rámečku vypsát slovní hodnocení z této škály: výborně, velmi dobře, dobře, nevyhověl/a

Jana Rysová si vybrala poměrně obtížné téma, prokázání vlivu cvičení s vaskulární okluzí na zvýšení síly horních končetin. Diplomantka spojila své studijní zaměření s osobním zájmem – sportovním lezením. Prokázání účinnosti vaskulární okluze při cvičení v nízkých intenzitách by mohlo urychlit návrat sportovních lezců k aktivitě po zranění měkkých tkání prstů. Studentka postavila design práce na již publikované literatuře a samostatně realizovala celou experimentální studii. Využila četných konzultací a projevovala neustálý zájem o dané téma. Při vlastní realizaci experimentu sama objevila další rušivé proměnné, které mohly ovlivnit výsledky intervence. Sledovaný soubor neumožňuje zobecnit předkládané výsledky a práci z těchto důvodů můžeme považovat jako pilotní pro podobné projekty. Studentka prokázala schopnost samostatně zpracovat odborné téma a práci proto doporučuji k obhajobě.

Vedoucí diplomové práce:

Jméno, tituly: Mgr. Jiří Baláš, Ph.D.

Podpis:

V Praze dne: 20.4.2015