

Přílohy

Příloha č. 1 – Vyjádření etické komise

Příloha č. 2 – Informovaný souhlas

Příloha č. 3 – Seznam obrázků, grafů a tabulek

Příloha č. 4 – Doplněná dokumentace o tabulky a fotografie



UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Veveslavín
tel.: 220 171 111
<http://www.ftvs.cuni.cz/>

Žádost o vyjádření etické komise UK FTVS

k projektu výzkumné, doktorské, diplomové práce, zahrnující lidské účastníky

Název: Efekt silového cvičení s vaskulární okluzí na sílu flexorů předloktí

Forma projektu: diplomová práce

Autor (hlavní řešitel): Bc. Jana Rysová

Školitel (vedoucí diplomové práce): Mgr. Jiří Baláž, PhD.

Popis projektu:

Praktická část diplomové práce bude zpracována formou neinvazivního vyšetření maximální izometrické síly flexorů předloktí. V následujících 6-ti týdnech budou probandí trénovat sílu flexorů předloktí dle přesně určeného cvičebního programu. Cvičební program bude rozdílný pro každou horní končetinu. Jedna HK bude cvičit s vaskulární okluzí a druhá HK bez vaskulární okluze. Po dokončení tréninkového cyklu proběhne opět vyšetření maximální izometrické síly flexorů předloktí. V diplomové práci budou uvedeny výsledky a vyhodnocení síly cvičení s vaskulární okluzí a bez vaskulární okluze.

Zajištění bezpečnosti pro posuzení odborníky:
Nebudou použity žádné invazivní techniky.

Etické aspekty výzkumu:
Osobní údaje nebudou zveřejněny.

Informovaný souhlas (přiložen)

V Praze dne 30. 10. 2014

Podpis autora:

Vyjádření etické komise UK FTVS

Složení komise: Doc. MUDr. Staša Bartůňková, CSc.
Prof. Ing. Václav Bunc, CSc.
Prof. PhDr. Pavel Šlepička, DrSc.
Doc. MUDr. Jan Heller, CSc.

Projekt práce byl schválen Etickou komisí UK FTVS pod jednacím číslem: 179 / 2014
dne: 3. 11. 2014

Etická komise UK FTVS zhodnotila předložený projekt a neshledala žádné rozpory s platnými zásadami, předpisy a mezinárodními směrniciemi pro provádění biomedicínského výzkumu, zahrnujícího lidské účastníky.

Řešitel projektu splnil podmínky nutné k získání souhlasu etické komise.

UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE
Fakulta tělesné výchovy a sportu
Josef Martího 31, 162 52, Praha 6

podpis předsedy EK

INFORMOVANÝ SOUHLAS

V souladu se Zákonem o péči o zdraví lidu (§ 23 odst. 2 zákona č.20/1966 Sb.) a Úmluvou o lidských právech a biomedicíně č. 96/2001 Vás žádám o souhlas k vyšetření a následnému pravidelnému cvičení po dobu 6-ti týdnů, dle přesně určeného cvičebního programu. Vyšetření bude provedeno před a po skončení cvičebního programu. Dále Vás žádám o souhlas k následnému zpracování a uveřejnění výsledků měření v rámci diplomové práce na FTVS UK osobou získávající způsobilost k výkonu zdravotnického povolání. Diplomovou práci zpracovává studentka Bc. Jana Rysová. Získané informace a výsledky nebudou zneužity.

Byl/a jste osloven/a studentkou 2. ročníku navazujícího magisterského studia fyzioterapie na FTVS UK v Praze k účasti na výzkumu k diplomové práci. S cílem zjistit a vyhodnotit efekt cvičení s vaskulární okluzí a bez vaskulární okluze. Osobní data v této studii nebudou uvedena.

Dnešního dne jsem byl/a odborným pracovníkem poučena o plánovaném vyšetření a následným cvičebním programem. Prohlašuji a svým dále uvedeným vlastnoručním podpisem potvrzuji, že odborný pracovník, který mi poskytl poučení, mi osobně vysvětlil vše, co je obsahem tohoto písemného informovaného souhlasu, a měla jsem možnost klást mu otázky, na které mi řádně odpověděl.

Prohlašuji, že jsem shora uvedenému poučení plně porozuměl/a a výslovně souhlasím s provedením vyšetření a přiděleným cvičebním programem.

Souhlasím s uveřejněním výsledků v rámci diplomové práce.

Datum:.....

Osoba, která provedla poučení: Bc. Jana Rysová.....

Podpis osoby, která provedla poučení:.....

Vlastnoruční podpisy probandů:.....

Příloha č. 3

Obrázky

Obr. 1 - Typy úchopů

Obr. 2 - Viditelná „tětiva“ na prostředním prstu levé ruky

Obr. 3 - Rekonstrukce A2 poutka

Obr. 4 – Systém anulárních poutek A1- A2

Obr. 5 - Posilovací deska (AIX wood board)

Obr. 6 - Poloha probanda

Grafy

Graf 1 - Porovnání změn relativní síly

Graf 2 - Změny absolutní síly s vaskulární okluzí

Graf 3 - Změny absolutní síly bez vaskulární okluze

Tabulky

Tab. 1 - Charakteristika souboru

Tab. 2 - Průměrné hodnoty se směrodatnými odchylkami pro jednotlivé typy cvičebních programů.

Tab. 3 - Průměrné navýšení sil a jejich rozdíly

Příloha č. 4

Testovaný číslo	Síla A 1 (kg)	Síla A 2 (kg)	Síla R 1 (%)	Síla R 2 (%)	Změna (kg)	Změna (%)
1	30,6	30,8	54,6	55,0	0,2	0,4
2	22,1	35,1	21,2	33,1	13,0	11,9
3	27,6	33,6	54,1	65,8	6,0	11,7
4	43,6	40,1	76,4	69,1	-3,5	-7,3
5	64,3	68,1	100,0	105,9	3,8	5,9
6	46,8	47,9	56,3	57,7	1,1	1,4
7	45,8	55,8	65,4	76,4	10,0	11,0
8	57,0	57,2	63,3	63,5	0,2	0,2

Tab. č. 4 – Porovnání hodnot u jednotlivců absolutní síly v kilogramech a relativní síly v procentech při cvičebním programu s vaskulární okluzí. (A – absolutní síla, R – relativní síla, 1 – před cvičebním programem, 2 – po cvičebním programu)

Testovaný číslo	Síla A 1 (kg)	Síla A 2 (kg)	Síla R 1 (%)	Síla R 2 (%)	Změna (kg)	Změna (%)
1	30,6	31,6	54,6	56,4	1,0	1,8
2	20,1	32,4	19,3	30,5	12,3	11,2
3	28,6	31,0	56,1	60,8	2,4	4,7
4	43,6	40,4	76,4	69,7	-3,2	-6,7
5	64,3	65,3	100,0	102,0	2,0	2,0
6	44,8	45,8	54,0	55,1	1,0	1,1
7	43,3	51,1	61,9	70,0	7,8	8,1
8	58,7	61,2	65,2	68,0	2,5	2,8

Tab. č. 5 - Porovnání hodnot u jednotlivců absolutní síly v kilogramech a relativní síly v procentech při cvičebním programu bez vaskulární okluze. (A – absolutní síla, R – relativní síla, 1 – před cvičebním programem, 2 – po cvičebním programu)



a) Cvičení s vaskulární okluzí způsobené manuálním tonometrem.



b) Digitální váha (Soehnle professional, 7730.01) používaná pro měření hodnot a v průběhu cvičebních jednotek.