

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

3. Lékařská fakulta - Univerzita Karlova v Praze, Specializace ve zdravotnictví, obor

FYZIOTERAPIE

Autor práce: Ivana Vyletělová

Vedoucí práce: Mgr. Pavla Formanová, cert. MDT

Název práce: Objektivizace jógy pomocí Computerové kineziologie

Autor posudku: Mgr. Pavla Formanová, cert. MDT

Vedoucí práce

Body

V hodnocení využijte slovní vyjádření s respektováním charakteru a zaměření práce

0-4

- 1 Aktuálnost problematiky, originalita práce, praktická potřeba a uplatnění předpokládaných výstupů práce...**

4

Narůstající fyzická zátěž spojená se sedavým způsobem života a psychická zátěž spojená s „uspěchaností“ doby vede k propagaci terapeutických postupů, které pozitivně ovlivňují jak pohybový aparát, tak psychiku zároveň. Jóga je dnes častěji využívaným cvičením, které si vybírají i mladí lidé ve věku 20 – 30let. Originalita práce spočívá v tom, že se autorka snaží objektivizovat cvičení jógy a její efekt na skupině vybraných pacientů pomocí expertního informačního systému Computer Kinesiology(CK).

- 2 Samostatnost zpracování, vzhled autora do problematiky, přehled nejzávažnějších domácích i zahraničních literárních pramenů, databází, a to i v širších souvislostech zejména s ohledem na praktické výstupy....**

4

Autorka práci zpracovala zcela samostatně. Od začátku měla jasnou představu, jak by její práce měla vypadat. Práce zpřehledňuje v teoretické části anatomii páteře, kineziologii dýchání, základní charakteristiku jógy a podrobný popis cvičení, které autorka vybrala jako cvičební sestavu pro skupinu vybraných pacientů. Popsala charakteristiku CK a vysvětlila kritéria hodnocení jednotlivých nálezu zobrazených v grafech. Nejrozsáhlejší částí práce jsou kasuistiky 9 pacientů, které autorka sledovala, kontrolovala a instruovala ke cvičení po dobu 2 měsíců.

Autorka pracovala s dostupnou literaturou k vybrané problematice, celkem 10 literárních zdrojů. Práce je doplněná o fotodokumentaci všech cviků, které byly pro pacienty vybrány.

- 3 Formulace cílů a záměrů práce, výzkumných otázek, hypotéz. Samostatné zvládnutí odborného problému, získaných údajů, odborného textu. Výsledky a závěry práce, skutečný praktický i teoretický přínos práce...**

4

Cílem bylo zjistit, jaký bude účinek pravidelného cvičení jógy jak na pohybový systém, tak na psychiku pacientů? Zda dojde k odstranění případných bolestí páteře? Cíle bylo dosaženo. Výsledky práce jsou podrobně zpracovány v diskusi práce. Závěrem práce je fakt, že došlo ke zlepšení držení těla, symetrizaci zátěže pravolevé, zlepšení pohyblivosti páteře, subjektivnímu zlepšení psychické kondice pacientů.

4 Formální zpracování práce, jazyková a stylistická úroveň, rozsah práce, grafická úprava práce, dodržení publikační normy...

4

Zpracování práce je na výborné úrovni. Jazyková úroveň a rozsah práce přesahuje požadavky na bakalářskou práci. Autorka dodržela publikační normu BP.

16

Body celkem

Poznámky,
doplňky
posuzovatele:

Autorka zmiňuje, že subjektivní hodnocení účinků terapie je těžko hodnotitelné. S tím je možné souhlasit i nesouhlasit. Bohužel takovéto konstatování by nemuselo stačit jako skutečná objektivizace účinku jógy na změnu psychiky. V případě sledování účinků jógy hlavně na psychiku, by bylo rozumné dohledat a použít např. určitý dotazník, který by vyjadřoval konkrétněji, k jakým změnám v psychice došlo. Hodnocení změn v pohybovém aparátu pomocí CK bylo díky hodnocení zátěže v jednotlivých pohybových segmentech a myofasciálních řetězcích dostačující.

Otázky
obhajobě:

k

Nemám

Hodnocení celkem: **Doporučuji**

Návrh klasifikace práce: **výborně**

Datum: 25.5.2015

Podpis: Mgr. Pavla Formanová

Doporučená klasifikace celkového hodnocení

Poznámka

BODY

KLASIFIKACE

BODY	KLASIFIKACE	Poznámka
13 a více	Výborně	Minimálně dva body v každé položce
9 až 12	Velmi dobře	Minimálně jeden bod v každé položce
6 až 8	Dobře	Maximálně možná jedna "nulová" položka
5 a méně	Nevyhověl	Více jak jedna "nulová" položka