

Milé kolegyně a milí kolegové,

moc Vás prosím o vyplnění následujícího dotazníku. Všechny vyplněné údaje jsou samozřejmě zcela důvěrné a poslouží pouze ke zpracování mé diplomové práce. Velmi Vám děkuji za ochotu, poskytnuté údaje, zkušenosti a Váš čas. Po vyplnění dotazník prosím vložte do připravené obálky a zalepte.

1. Věk: .....let
2. pohlaví: žena / muž
3. rodinný stav:
  - svobodná/ý
  - zadaná/ý
  - vdaná / ženatý
  - rozvedená / rozvedený
  - vdova / vdovec
4. Jak dlouho pracujete na oddělení intenzivní péče? .....let
5. V posledních době mě trápí tyto obtíže:
  - a) bolesti zad
  - b) otoky dolních končetin
  - c) bolesti hlavy / migrény
  - d) únava
  - e) potíže se spánkem
  - f) úzkosti
  - g) virová onemocnění / chřipky / angíny
  - h) žádné
  - i) jiné.....
6. Za poslední půlrok jsem byl/a v pracovní neschopnosti cca: .....dní
7. Do práce chodím, i když se cítím nemocná:        Ano - Ne
8. Zaškrtněte tvrzení, které nejlépe vystihuje vaši situaci za poslední půlrok:
  - a) Zdravotní problémy nemám a cítím se velmi dobře.
  - b) Zdravotní problémy беру jako součást života a nedělají mi starosti.
  - c) Zdravotní problémy mám, trápí mě a negativně ovlivňují můj každodenní život.
  - d) Cítím se velmi špatně a to mi bere radost ze života.
  - e) Dělán si starostí o své zdraví a s obavami hledím do budoucnosti.
9. Svůj aktuální celkový zdravotní stav hodnotím:
  - 1 – výborný
  - 2 - dobrý
  - 3 – celkem uspokojivý
  - 4 - neuspokojivý
  - 5 – špatný

10. Přečtěte si, prosím, každou otázku a podle svého vlastního názoru napište do políčka číslo, které vyjadřuje úroveň Vašeho souhlasu či nesouhlasu:

- čísla znamenají: 1- rozhodně nesouhlasím  
 2 – nesouhlasím  
 3 – spíše nesouhlasím  
 4 – nevím  
 5 – spíše souhlasím  
 6 – souhlasím  
 7 – rozhodně souhlasím

1	Když jsem v nouzi, existuje člověk, který je mi nablízku.	
2	Existuje člověk, se kterým se mohu podělit o své starosti i radosti.	
3	Má rodina se mi skutečně snaží pomáhat.	
4	Mám od své rodiny citovou podporu a pomoc jakou potřebuji.	
5	Existuje člověk, který je pro mě zdrojem radosti a spokojenosti.	
6	Moji přátelé se mi skutečně snaží pomáhat.	
7	Když se mi něco nedaří, mohu se o své přátele opřít a spolehnout se na ně.	
8	Se svojí rodinou mohu hovořit o svých problémech.	
9	Mám přátele, se kterými se mohu podělit o své starosti a radosti.	
10	Existuje člověk, kterému není jedno, co cítím a jak na tom jsem.	
11	Moje rodina mi při rozhodování pomáhá.	
12	O svých problémech si mohu se svými přáteli pohovořit.	
13	Lidé, kteří jsou mi ochotni pomoci a podepřít mě, když jsem v nesnázích, jsou:	
	- členové mé rodiny	
	- moji přátelé	
	- moji spolupracovníci (kolegové)	
	- moji nadřízení	

1	Mám kolegy, se kterými si mohu o svých problémech promluvit.	
2	Od svých kolegů mám citovou podporu a mohu se s nimi dělit o své radosti i starosti.	
3	Moji kolegové se mi skutečně snaží pomáhat.	
4	Když se mi něco nedaří, mohu se poradit se svými kolegy a spolehnout se na ně.	

11. V tomto dotazníku, prosím, doplňte u každé otázky číslicí, která nejvíce odpovídá pocitům, které obvykle prožíváte.

Síla pocitů:                      vůbec 0 - 1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7 velmi silně

1	Mám pocit, že někdy s pacienty jednám jako s neosobními věcmi.	
2	Od té doby, co vykonávám svou profesi, stal jsem se méně citlivým k lidem.	
3	Mám strach, že výkon mé práce mne činí citově tvrdým.	
4	Už mne dnes moc nezajímá, co se děje s mými pacienty.	
5	Cítím, že pacienti mi přiřítají některé své problémy.	
6	Velmi dobře rozumím pocitům svých pacientů.	
7	Jsem schopen velmi účinně vyřešit problémy svých pacientů.	
8	Mám pocit, že lidi při své práci pozitivně ovlivňuji a naladžuji.	
9	Mám stále hodně energie.	
10	Dovedu u svých pacientů vyvolat uvolněnou atmosféru.	
11	Cítím se svěží s povzbuzený, když pracuji se svými pacienty.	
12	Za roky své práce jsem byl úspěšný a udělal hodně dobrého.	
13	Citové problémy v práci řeším velmi klidně – vyrovnaně.	