

Abstrakt

Východiska: Komorbidita poruch příjmu potravy a závislosti na alkoholu je aktuálním tématem. Poruchy příjmu potravy můžeme vnímat jako nemoc moderní ženy a užívání alkoholu jako časté a společností tolerované. Jejich komorbiditě však není věnována dostatečná pozornost.

Cíle: Teoretická část této práce vymezuje základní pojmy v oblasti poruch příjmu potravy, závislosti na alkoholu a komorbidit těchto dvou poruch. V praktické části bylo mým cílem identifikovat rizikové a protektivní faktory, osobnostní charakteristiky společně pro ženy s touto komorbiditou a nastínit subjektivní vnímání této problematiky respondentkami.

Metody a soubor: Data byla získána pomocí polostrukturovaného interview, jejichž respondenty bylo 5 klientek ženské doléčovací skupiny pro závislé na alkoholu. Pro analýzu dat byly využity dvě metody: vytváření trsů a zachycování gestaltů.

Výsledky: Byl popsán vliv rizikových faktorů na úrovni individuální, rodinné i společenské. Dále pak určité osobnostní charakteristiky respondentek, které se překrývaly s rizikovými faktory. Mohou být tedy považovány také za faktory rizikové v individuální rovině. Z protektivních faktorů byl pozorován zejména pozitivní vliv vrstevníků, vlastní zájmy a vědomí vlastní hodnoty. Také samy respondentky a jejich subjektivní pohled na tuto problematiku poukázal na nutnost identifikace „primárního“ problému či konfliktu, na jehož podkladě mohou vznikat tyto poruchy.

Výsledky přinesly některé odpovědi, ale také další otázky a zejména podněty k jejich probádání. Identifikace rizikových a protektivních faktorů i typických osobnostních charakteristik těchto žen by mohla napomoci nejen v léčbě, ale také v preventivních programech. Subjektivní pohled žen a jeho překvapivá erudovanost upozorňuje na nutnost naslouchat jejich myšlenkám a pocitům, protože právě ony nám mohou poskytnout mnoho cenných informací, které nás dostanou zase o krok dál k pochopení této problematiky.

Klíčová slova: závislost - alkohol – poruchy příjmu potravy – komorbidita – rizikové faktory – protektivní faktory – osobnostní charakteristiky