

# Abstrakt

Tato diplomová práce se zabývá působením dívčích časopisů a školy na sebepojetí dospívajících dívek. Cílem teoretické části je přehledné shrnutí odborných poznatků týkajících se období dospívání, utváření osobní identity a sebepojetí, které se právě v adolescenci dostává do popředí zájmu, nejvýrazněji v souvislosti s jeho tělesnou složkou. Návazně řeší možné poruchy, které se mohou u dospívajících dívek rozvinout v důsledku chybného sebepojetí. Dále se zabývá vlivem médií, důraz klade na média tištěná, zejména na dívčí časopisy, a uvažuje o účincích, které mohou časopisy mít na jednotlivé složky sebepojetí dospívajících dívek. Jako dalšího významného činitele v utváření sebepojetí reflektuje školu a popisuje její možné vlivy na studenty v procesu vzdělávání.

Empirická část práce si klade za cíl prozkoumat, ve kterých oblastech ovlivňují dívčí časopisy sebepojetí a jednání dospívajících dívek nejčastěji a zda škola reflektuje dívčí časopisy ve výuce. K získání potřebných dat byl uskutečněn experiment s šedesáti respondentkami, které byly instruovány ohodnotit jednotlivé partie svého těla před a po expozici fotografie z časopisu, která zachycuje módní ideál ženského těla. Dále byly provedeny řízené rozhovory s šesti respondentkami, které měly za cíl odhalit postoje dívek vůči dívčím časopisům. Z výsledků vyplývá, že po expozici fotografie má tělesné sebehodnocení u dívek sestupnou tendenci a že krátké slovní instrukce dokázaly krátkodobě zapůsobit při hodnocení jednotlivých tělesných partií. Dívky vnímají časopisy nejčastěji jako vhodnou inspiraci zejména v oblasti péče o svůj zevnějšek a v oblékání. Škola časopisy z pravidla nereflektuje, popřípadě je považuje za směšné a nehodné pozornosti.

**Klíčová slova:** adolescence, sebepojetí, tělesné sebepojetí, tištěná média, dívčí časopisy, škola, výchova.