

# ABSTRAKT BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno: Jana Žďárská

Vedoucí práce: Bc. Alžběta Rejmanová

Oponent práce:

Název bakalářské práce: Manuál ADL pro osoby po cévní mozkové příhodě

**Abstrakt bakalářské práce:** Tato bakalářská práce si klade za cíl vytvořit „Manuál ADL (z anglického originálu Activity of Daily Living – dále jen ADL) pro osoby po cévní mozkové příhodě (dále jen CMP). Teoretická část bakalářské práce se zabývá CMP a především následky, které pacientům přináší. Představuje obor ergoterapie a jeho nezastupitelnou roli v procesu návratu pacienta do aktivního života. Objasňuje proces rehabilitace a jeho široké možnosti. Popisuje zkušenosti pacientů s dostupností souhrnných materiálů, zabývajících se touto problematikou. Popisuje situaci na trhu, kde je celá řada materiálů, zabývajících se příčinami, etiologií a důsledky CMP, ale schází zde literatura, zabývajících se možnostmi vyrovnání se s vzniklými trvalými následky. V praktické části bakalářské práce představuji vypracovaný „Manuál ADL pro osoby po cévní mozkové příhodě“ včetně vložených souhrnných listů. Pro jednotlivé oblasti ADL jsou v manuálu zvoleny jak běžné, tak i netypické či zajímavé kompenzační pomůcky. Obsahem manuálu jsou také návody a postupy, jak se orientovat na trhu s kompenzačními pomůckami, kde zjistit podrobnosti o jednotlivých kompenzačních pomůckách, kde a jak si pomůcky vyzkoušet, zapůjčit nebo objednat. Jako výzkumný vzorek pro zpracování praktické části bakalářské práce jsem si vybrala 30 pacientů z různých domovů seniorů, kteří prodělali CMP a používají kompenzační pomůcky. Tito pacienti pak pomocí dotazníkové metody hodnotili předložený manuál, jeho přehlednost, fotodokumentaci, zaměření a zpracování.

## Klíčová slova:

CMP	ergoterapie
personální ADL	soběstačnost
instrumentální ADL	kompenzační pomůcky