

UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE

3. LÉKAŘSKÁ FAKULTA

Stomatologická klinika FNKV

Studijní program: Dentální hygienistka

Akademický rok 2013/14

Bakalářský studijní obor: Specializace ve zdravotnictví

Hodnocení bakalářské práce

Posudek školitele

Název práce: **Informovanost a postoj rodičů k zubnímu zdraví předškolních dětí**

Jméno autora: **Zuzana Poláková**

Jméno školitele: **MUDr. Iva Lekešová, CSc**

Rozsah absolventské práce (počet stran, přílohy) :
Bakalářská práce má 77 stran (úvod až závěr) a 5 příloh.

Názor školitele na aktuálnost tématu:

Odpovědnost za zubní zdraví dětí je od r. 1990 přenesena na rodiče dětí. Rodiče zejména předškolních dětí tuto odpovědnost a povinnost stále podceňují a dostavují se k zubnímu ošetření až v případě bolesti zubů dítěte. Následné stomatologické ošetření je pak velmi obtížné a může mít i nízkou úroveň, která do určité míry může souviset i s neochotou zubních lékařů ošetřovat dočasný chrup. Rodiče předškolních dětí by měli být proto důsledným způsobem informováni o významu dočasné dentice a následných preventivních opatřeních. Předložená bakalářská práce monitoruje informovanost a postoj rodičů k zubnímu zdraví předškolních dětí.

Hodnocení struktury (členění) bakalářské práce:

Struktura bakalářské práce odpovídá požadavkům kladeným na tento typ práce. Teoretická část je logicky členěna do jednotlivých kapitol a podkapitol, které se vztahují k danému tématu práce.

Hodnocení odborné úrovně práce (podle částí, kapitol):

Teoretická část práce je velmi podrobná a je kompilátem několika obecně známých monografií. Cílem praktické části práce bylo zjistit formou dotazníkového šetření obecnou informovanost a postoj rodičů k zubnímu zdraví jejich dětí. Rodičům bylo rozdáno celkem 420 dotazníků a návratnost byla poměrně vysoká, 47 %. Autorka předložila 5 hypotéz, které cílila na získání informací ohledně preventivních prohlídek u dětí, potravinových návyků, hygieny dutiny ústní a informací o fluoridové prevenci, která je dětem poskytována. Poslední hypotéza je věnována znalostem rodičů o formách primární prevence zubního kazu a jejich ochotě podílet se na zajištění preventivního ošetření dětí.

Výsledky šetření jsou prezentovány dle výše uvedených oblastí, grafické zpracování dat je názorné a přehledné. Rodiče jsou informováni o významu preventivních prohlídek a výsledky ukazují, že do 3 let navštíví zubního lékaře až 98 % rodičů a nejčastějším důvodem (93 %) byly preventivní prohlídky.

Znalosti rodičů ohledně hygieny dutiny ústní nejsou zcela dostatečné, zuby dočistí uje dětem jen polovina rodičů. Nevyhovující je také informovanost vzhledem k potravinovým návykům dětí, sladkosti konzumuje více než 95 % dětí 3x až 4x týdně a 44 % dětí dokonce každý den. Také konzumace sladkých nápojů je poměrně častá, zejména během dne, v noci ale dává až 88 % rodičů pít dětem čistou vodu, nebo neslazený čaj. Nedostatečná je znalost úlohy fluoridů v prevenci zubního kazu u dotazovaných rodičů. Diskuse je vedena k jednotlivým hypotézám.

Hodnocení formální stránky práce (technika citací, správnost bibliografických odkazů, pravopis, stylistika, gramatická správnost, kvalita obrázků atd.):

Citace jsou uváděny podle platných norem, práce je psána gramaticky a pravopisně správně, ke kvalitě obrázků a grafickému znázornění výsledků nemám připomínky. U některých částí textu, zejména diskuse a závěru, je stylizace textu poněkud neobratná a není vhodné formulovat text v 1. osobě. Jako školitel jsem postrádala také dodržování časového harmonogramu, který by umožnil kvalitnější zpracování předložené práce.

Hodnocení, v čem je přínos bakalářské práce:

Teoretická část vzhledem k tématu práce je zaměřena zejména na dočasný chrup, jeho vývoj, vznik zubního kazu a možnosti primární prevence.

Péče o dočasný chrup je rodiči stále velmi podceňována. Zubní kaz v dočasném chrupu je spolehlivě preventabilní za předpokladu, že rodiče pochopí mechanismus jeho vzniku a mají dostatečné vědomosti a informace o tom, jak zubnímu kazu předcházet. Výsledky práce

z hlediska informovanosti rodičů ukazují na nedostatky zejména v oblasti dentální hygieny a stravovacích návyků, ale i významu fluoridové prevence.

Výstupem bakalářské práce je informační leták pro rodiče, který by mohl pomoci zlepšit jejich motivaci k péči o zubní zdraví dětí. Druhým výstupem je návrh edukační hodiny v mateřských školách, který ale pouze kopíruje informace získané v přednáškách Preventivní stomatology. Postrádám v návrhu edukace osobní vklad a vlastní přínos autorky, která se chce v budoucnu věnovat spolupráci s mateřskými školkami.

Hodnocení práce (práci hodnotím výborně, velmi dobře, dobře, nevyhovující):

Předloženou bakalářskou práci hodnotím „**velmi dobře**“.

Datum, místo: 1.6.2014 v Praze

Podpis školitele: