

# POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

3. Lékařská fakulta - Univerzita Karlova v Praze

**Autor práce:** Pavla Pitrmucová

**Vedoucí práce:** Doc. MUDr. Vladimír Štich, PhD.

**Název práce:** Vtah deprese a redukce váhy u obézních jedinců

**Autor posudku:** Ing. Michaela Šiklová, PhD.  
(jméno, příjmení, Ústav tělovýchovného lékařství  
zaměstnavatel, 3. LF UK  
kontakt – e-mail, michaela.siklova@lf3.cuni.cz  
telefon):

*Oponent práce*

**Body**

**V hodnocení využijte slovní vyjádření s respektováním charakteru a zaměření práce**

0-4

**1 Aktuálnost problematiky, originalita práce, praktická potřeba a uplatnění předpokládaných výstupů práce...** 3

Problematika obezity a metabolického syndromu je v současné době velmi aktuálním tématem a to vzhledem k nárůstu prevalence těchto onemocnění a jejich dalších komplikací jako je diabetes 2.typu, kardiovaskulární onemocnění apod. Vztah obezity a psychického stavu se jeví jako též velmi důležité téma s ohledem na úspěšnost léčby obézních pacientů pomocí kognitivně-behaviorálních terapií. Ačkoli práce není zcela originální v mezinárodním měřítku, v rámci ČR nebyly podobné studie zatím publikovány.

**2 Samostatnost zpracování, vhléd autora do problematiky, přehled nejzávažnějších domácích i zahraničních literárních pramenů, databází, a to i v širších souvislostech zejména s ohledem na praktické výstupy....** 3

Autorka zpracovala přehledně téma metabolického syndromu v souvislosti s depresemi. Čerpala z tuzemských i zahraničních odborných zdrojů. Její vhléd do problematiky je velmi dobrý, nicméně zařazení kapitol 2.3 Hyperinzulinismus a Porucha glukózové tolerance není úplně šťastné. Měly by obě spadat pod kapitolu 2.2 Inzulinorezistence.

**3 Formulace cílů a záměrů práce, výzkumných otázek, hypotéz. Samostatné zvládnutí odborného problému, získaných údajů, odborného textu. Výsledky a závěry práce, skutečný praktický i teoretický přínos práce...** 4

Cíle a záměry práce jsou v úvodu a na začátku experimentální části formulovány, hypotézy podrobně rozebírány nejsou. Závěry jsou uvedeny správně. Autorka zpracovala samostatně výsledky intervenční studie. Je nutné vyzdvihnout práci autorky s pacienty a její spolupráci s organizací STOB. Skutečný přínos práce je praktický, studie může sloužit i v odborné praxi jako podklad pro doporučení redukce váhy (nebo kognitivně-behaviorální terapie) s velmi dobrou prognózou zlepšení psychického stavu u obézních depresivních pacientů.

**4 Formální zpracování práce, jazyková a stylistická úroveň, rozsah práce, grafická úprava práce, dodržení publikační normy...** 3

Jazyková a stylistická úroveň má svá omezení. Některé formulace nejsou přesné. Tabulka č.2 v experimentální části ohledně statistického výpočtu T-testu se zdá nadbytečná. Ale celkově práce působí dobře zpracovaná.

**13**

**Poznámky,  
doplňky  
posuzovatele:**

Byla nalezena ve vaší studii korelace BMI a BI před dietou?

**Otázky k  
obhajobě:**

Lze říci, že subjekty, které mají menší skóre BI před dietou mají i lepší výsledky? Neboli, může zvýšená míra počáteční deprese zhoršovat úspěšnost redukce váhy?

**Hodnocení celkem: *Doporučuji - nedoporučuji práci k obhajobě:***

Práci doporučuji k obhajobě

**Návrh klasifikace práce: *výborně - velmi dobře – dobře - nedostatečně***

Výborně

**Datum:**

5.6.2014

**Podpis:**

*\* nehodící se vymažte nebo škrtněte*

**Doporučená klasifikace celkového hodnocení**  
*BODY*

**Poznámka**

<b>13 a více</b>	<b>Výborně</b>	<i>Minimálně dva body v každé položce</i>
<b>9 až 12</b>	<b>Velmi dobře</b>	<i>Minimálně jeden bod v každé položce</i>
<b>6 až 8</b>	<b>Dobře</b>	<i>Maximálně možná jedna "nulová" položka</i>
<b>5 a méně</b>	<b>Nevyhověl</b>	<i>Více jak jedna "nulová" položka</i>