

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

3. lékařská fakulta - Univerzita Karlova v Praze

Autor práce: Barbora Kaněrová

Vedoucí práce: MUDr. Jolana Rambousková, CSc.

Název práce: Antioxidanty v potravinách

Autor posudku: Mgr. Dana Hrnčířová, Ph.D.
(jméno, příjmení, **3. LF UK, Ruská 87, Praha 10**
zaměstnavatel, dana.hrnairova@lf3.cuni.cz
kontakt – e-mail, **tel. 267 102 618**
telefon):

Oponent/konzultant, vedoucí práce- nehodící se škrtněte

Body

V hodnocení využijte slovní vyjádření s respektováním charakteru a zaměření práce

0-4

1 Aktuálnost problematiky, originalita práce

2

Téma práce je velmi aktuální, zejména v souvislosti s obavami široké veřejnosti ohledně zdravotní nezávadnosti přídatných látek v potravinách a vzrůstajícího zájmu o látky s pozitivním vlivem na zdraví člověka mezi něž antioxidanty nepochybně patří.

Prací zabývajících se danou tematikou je v dnešní době mnoho, jak českých tak i zahraničních. Tato práce podává sice základní informace o problematice přehledně, nicméně jde spíše o stručný výtah z literatury zabývajících se danou problematikou (zejména Štípek et al. 2000).

2 Samostatnost zpracování, pohled autora do problematiky, práce s literaturou a přehled domácích i zahraničních literárních pramenů

1

Práce je založena na několika málo starších publikacích zabývajících se problematikou antioxidantů a vitamínů (zejména Štípek a kol. 2000), několika článcích v českých časopisech (např. Výživa a potraviny, Zdravotnické noviny – Mladá fronta.) a informacích z internetových portálů (Zdravá výživa, Zdravá výživa a nápoje). Autorka se dále odkazuje na populární publikace jako je Zdraví a potravní doplňky (P. Fořt) či Nová vitaminová bible (E. Mindell), které nejsou zdrojem ověřených faktů, často spíše naopak. Navíc na str. 15 sama uvádí, že: „... se oficiálně nedoporučuje zbytečně užívat doplňky výživy s antiox. působením, přesto někteří konkrétní odborníci (P. Fořt, E. Mindell) a především podařený lobbying obhajují opačný názor...“.

Autorka odkazuje v několika případech na zdroje, které však neobsahují informace, ke kterým se odkaz vztahuje (např. na str. 23 odkaz (15)).

Je uveden pouze jeden odkaz na zahraniční odborný článek v recenzovaném časopise, z roku 1996. Zcela chybí odkazy na další aktuální odborné články v časopisech s IF.

3 Samostatné zvládnutí odborného problému, zpracování získaných údajů, odborného textu

2

Cíl práce – souhrnný přehled informací o výskytu antioxidantů v potravinách byl splněn jen částečně. Obsahově práce odráží osnovu publikace Štípek a kol. 2000. Výčet látek s antioxidačními účinky je neúplný, jsou uvedeny pouze základní antioxidanty, chybí minimálně zmínka o dalších přirozeně se vyskytujících látkách s antioxidačními účinky v potravinách, jako jsou fenoly, lignany, mezi karotenoidy s antiox. účinky není zmíněn např. lutein.

Kapitola o syntetických antiox. je příliš stručná, zcela chybí TBHQ a kyselina fumarová.

4 Formální zpracování práce, jazyková a stylistická úroveň, rozsah práce, grafická úprava práce, dodržení publikační normy

3

Formální úprava práce je pěkná, také jazykově a stylistiky je na dobré úrovni.

Body
celkem

8

Poznámky,
doplňky
posuzovatele:

Otázky k
obhajobě:

V potravinách se přirozeně vyskytuje mnoho dalších látek s antioxidačními účinky. Jmenujte alespoň tři včetně jejich významu a výskytu v potravinách.

Vysvětlete pojem synergie antioxidantů a uveďte příklad.

Do kterých potravin se přidává terc. butylhydrochinon (TBHQ)?

Hodnocení celkem: *Doporučuji - nedoporučuji práci k obhajobě:*

DOPORUČUJI PRÁCI K OBHAJOBĚ.

Návrh klasifikace práce: *v ýborně – velmi dobře – dobře - nedostatečně*

DOBŘE

Datum:

17.6.14

Podpis:

** nehodící se vymažte nebo škrtněte*

Doporučená klasifikace celkového hodnocení

Poznámka

BODY

KLASIFIKACE

13 a více	Výborně	<i>Minimálně dva body v každé položce</i>
9 až 12	Velmi dobře	<i>Minimálně jeden bod v každé položce</i>
6 až 8	Dobře	<i>Maximálně možná jedna "nulová" položka</i>
5 a méně	Nevyhověl	<i>Více jak jedna "nulová" položka</i>