

Abstrakt

Diplomová práce se zabývá kraniosakrální terapií. Je rozdělena na teoretickou a praktickou část. Teoretická část popisuje historie, odvětví a principy této metody. Uvádí také základní informace o kraniosakrálním ošetření a poukazuje na práci kraniosakrálního terapeuta. Práce také popisuje vliv stresu na zdraví člověka a ukazuje důležitost psychosomatického náhledu na jedince. Zaměřuje se také na pohled do zahraničí a dokládá dva výzkumy, které zkoumají efektivitu kraniosakrální terapie. Praktická část má za cíl získat empirická data pomocí dotazníkové metody.