

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE*

3. Lékařská fakulta - Univerzita Karlova v Praze

Autor práce: Bc. Milan Škoda

Vedoucí práce: PhDr. Alena Herbenová

Název práce: Možnosti využití horolezectví ve fyzioterapii

Autor posudku: PhDr. Alena Herbenová

vedoucí práce- nehodící se škrtněte

Body

V hodnocení využijte slovní vyjádření s respektováním charakteru a zaměření práce

0-4

- 1 Aktuálnost problematiky, originalita práce, praktická potřeba a uplatnění předpokládaných výstupů práce... 2

Práce je originální, zabývá se tematikou, které je v ČR v souvislosti s fyzioterapií zmíněna pouze v jedné diplomové práci. Autor uvádí výsledky z dostupné literatury a výsledky vlastní práce s pacientem (kasuistika) jako možné rozšíření fyzioterapeutické praxe. Reálné uplatnění v praxi je možné a jistě může být přínosné za předpokladu, že terapeut má dostatečné praktické znalosti s horolezectvím (resp. s lezením na umělé/terapeutické stěně) a dostupné vybavení, které je k tomu nutné.

- 2 Samostatnost zpracování, vzhled autora do problematiky, přehled nejzávažnějších domácích i zahraničních literárních pramenů, databází, a to i v širších souvislostech zejména s ohledem na praktické výstupy.... 1

První verze bakalářské práce autora nebyla přijata k obhajobě a autor k ní od počátku přistupoval s jistým nedostatkem zodpovědnosti. Až po opakovaných konzultacích a mnoha připomínkách ze strany vedoucího práce svůj postoj změnil. Problematika horolezectví je zpracována velmi detailně a vychází z vlastních zkušeností autora s tímto sportem. V kontrastu s tím o to více vynikne kvalita zpracování fyzioterapeutické problematiky, kde autor dostatečně nevyužil svých znalostí v této oblasti. Někde používá nepřesných nebo nevhodných formulací (např. fixace x stabilizace lopatek, ...pozorujeme podezření na...), jinde nesprávně interpretuje výsledky vyšetření (pohybový stereotyp extenze DK), podobně úvaha o kvadrupedální lokomoci postrádá dostatečnou míru odbornosti či dokonce srozumitelnosti.

Pro ilustraci vadného držení těla chybí fotodokumentace.

Kromě klinického vyšetření použil autor 2 typů přístrojové diagnostiky, interpretace grafického znázornění stability stoje (Tetrax) je však velmi diskutabilní.

Autor cituje celkem 15 pramenů, z toho 5 zahraničních (webové stránky), pouze 3 české citace pocházejí z pramenů literárních.

- 3 Formulace cílů a záměrů práce, výzkumných otázek, hypotéz. Samostatné zvládnutí odborného problému, získaných údajů, odborného textu. Výsledky a závěry práce, skutečný praktický i teoretický přínos práce... 2

Hypotéza je jasně formulována, v závěru práce potvrzena. Chybí však definice vadného držení těla. Cíl práce je formulován obecně, ale srozumitelně. V závěru diskuse autor shrnuje praktické zkušenosti, které získal během práce s probandem a uvádí doporučení jak se vyhnout rizikům a zajistit bezpečnost během této aktivity. Praktický i teoretický přínos práce hodnotím jako dobrý.

4 Formální zpracování práce, jazyková a stylistická úroveň, rozsah práce, grafická úprava práce, dodržení publikační normy...

Jazyková a stylistická úroveň práce má úroveň pouze dobrou, zej. tam, kde se autor snaží formulovat vlastní myšlenky a názory. Grafická úroveň je velmi dobrá, výsledky vyšetření ilustrují tabulky a snímky (Moiré), v příloze pak fotografie probanda ve stěně. Publikační norma, až na drobné nedostatky, byla dodržena.

1

Body
celkem

6

Poznámky, doplňky posuzovatele: „Výsledky její práce tedy částečně podporují můj předpoklad nutnosti fixace lopatek pro kvalitu úchopu.“ – jde o základní kinesiologický poznatek, předpokládání není na místě

Otázky k obhajobě: Jaký stereotyp dýchání považujeme za správný?
„Horní končetiny našim předkům sloužily jako opora a trvale nesly značnou část váhy, což je pro léčbu určitých problémů například s vadným držením těla důležitý výchozí předpoklad.“ – prosím vysvětlete

Hodnocení celkem: Doporučuji - práci k obhajobě:

Návrh klasifikace práce: - dobře

Datum: 13.11. 2014

Podpis:

* nehodící se vymažte nebo škrtněte

Doporučená klasifikace celkového hodnocení BODY	KLASIFIKACE	Poznámka
13 a více	Výborně	Minimálně dva body v každé položce
9 až 12	Velmi dobře	Minimálně jeden bod v každé položce
6 až 8	Dobře	Maximálně možná jedna "nulová" položka
5 a méně	Nevyhověl	Více jak jedna "nulová" položka

