

POSUDEK VEDOUcíHO BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

TÉMA BAKALÁŘSKÉ PRÁCE:

Rozcvičení před atletickým sprintem

ZPRACOVALA: Dominika ZAPALÁČOVÁ

Posluchačka Dominika Zapaláčová splnila požadavky zadaného úkolu závěrečné bakalářské práce. Při realizaci samostatně vedené práce projevila zodpovědnost a pečlivost. Při zpracování zvolené tematiky a hodnocení výsledků prokazovala dostatek tvůrčího přístupu a vlastního názoru. Zadané úkoly vedoucího bakalářské práce plnila včas.

Posluchačka přistoupila k řešení zadaného úkolu v teoretické části komplexně a zevrubně probírala problematiku atletického rozcvičení zaměřeného na rozcvičení před atletickým sprintem. Vzhledem k tomu, že prováděla literární rešerši, tak využívala jak zahraniční, tak tuzemskou odbornou literaturu.

Po věcné stránce hodnotím bakalářskou práci jako vytvoření stručného přehledu názorů českých a zahraničních autorů na atletické rozcvičení s následným zaměřením na rozcvičení před atletickým sprintem.

Z hlediska připomínek bych chtěl upozornit na formulaci výzkumných otázek, které měly spíše směřovat k porovnávání názorů a stanovisek jednotlivých autorů na problematiku rozcvičení v atletice, se zvláštním zřetelem na sprinterské disciplíny. Při této příležitosti mohla autorka předložit v práci závěrečné tabulkové zpracování řešené problematiky se stručným popisem, což by vedlo k větší přehlednosti.

Bakalářská práce svým rozsahem 53 stran textové části splňuje požadavky pro tento druh závěrečné práce a proto ji doporučuji k obhajobě.

Hodnocení:

V Praze, 6. 9. 2014

Aleš Kaplan

vedoucí bakalářské práce