

OPONENTSKÝ POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno vedoucího práce:

PhDr. Aleš Kaplan Ph.D.

Jméno diplomanta:

Zapařáčová Dominika

Název diplomové práce:

Rozcvičení před atletickým sprintem

Cíl práce:

rešeršní typ práce ohledně doporučeného rozcvičení před atletickým sprintem

1. Rozsah:

* stran textu	53
* literárních pramenů (cizojazyčných)	32 (24 zahraničních)
* tabulky, grafy, přílohy	2 tabulky, bez grafů a bez příloh

2. Náročnost tématu na:

	nadprůměrné	průměrné	podprůměrné
* teoretické znalosti	x		
* vstupní údaje a jejich zpracování		x	
* použité metody		x	

3. Kritéria hodnocení práce:

	stupeň hodnocení			
	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
stupeň splnění cíle práce			x	
<i>práce se zabývá především srovnáním účinku statického a dynamického strečinku na rychlostní výkon, název práce úplně neodpovídá obsahu.</i>				
hloubka provedené analýzy ve vztahu k tématu			x	
<i>postrádám detailnější rozbor sprinterského pohybu a specifčnost rozcvičení pro sprint</i>				
logická stavba práce		x		
<i>kapitola 4 - nemá vzhledem ke svému obsahu ideální název</i>				
práce s literaturou včetně citací	x			
<i>výborné</i>				
adekvátnost použitých metod		x		
úprava práce (text, grafy, tabulky)		x		
<i>nenáročné</i>				
stylistická úroveň		x		
<i>některé myšlenky se neustále opakují</i>				

4. Využitelnost výsledků práce v praxi:

	průměrná	nadprůměrná	podprůměrná	
--	----------	-------------	-------------	--

5. Připomínky a otázky k event. zodpovězení při obhajobě:

Jaké jsou svalové prociptopty? A jak se liší jejich využití při různých formách strečinku?

Vysvětlete pojem stretch-reflex. Jaké jiné typy reflexů (reflexních mechanismů) jsou využity při atletickém sprintu?

6. Doporučení práce k obhajobě:

ANO

NE

7. Navržený klasifikační stupeň

Datum: 9.9.2014

Mgr. Vladimír Hojka, Ph.D.