

Posudek oponenta bakalářské práce

Jméno posluchače	Roman Juřík
Téma práce	Charakteristika předsoutěžní diety v kulturistice a fitness mužů
Cíl práce	Ověřit nejnovější informace vědeckými pracemi a odbornou literaturou a poskytnout tak co nejobektivnější informace a postupy o metodice výživy, suplementace a pitného režimu v přípravě na soutěž v kulturistice a fitness.
Vedoucí bakalářské práce	Prof. Ing. Václav Bunc, CSc.
Oponent bakalářské práce	Mgr. Petr Česák

Rozsah práce	
stran textu	68
literárních pramenů (cizojazyčných)	124 (95)
tabulky, grafy, přílohy	tabulky – 10, grafy – 11, příloha – 2

Náročnost tématu na	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
teoretické znalosti	X			
praktické zkušenosti	X			
podkladové materiály (vstupní data) a jejich zpracování	X			

Kritéria hodnocení práce	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
stupeň splnění cíle práce			X	
logická stavba práce		X		
práce s českou literaturou včetně citací	X			
práce se zahraniční literaturou včetně citací	X			
adekvátnost použitých metod		X		
hloubka provedené analýzy	X			
stupeň realizovatelnosti řešení			X	
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)			X	
stylistická úroveň	X			
nároky BP na podkladové materiály, konzultace, průzkumy	X			
použití analýz, matem. statistických a jiných metod, komparací apod.	-	-	-	
využitelnost námětů, návrhů a doporučení k řešení problému	X			
obsah a relevantnost příloh v textu či příl. části BP (tabulky, grafy, propočty apod.)	X			

Odpovídající hodnocení jednotlivých hledisek označte:

x

Práce je doporučena k obhajobě.

Navržený klasifikační stupeň:

výborný

Otázky k obhajobě:

Jaká byla praxe v aplikaci předsoutěžní diety doted'?

(Rozdíl mezi starými postupy a mezi novými poznatky a metodikou, která je výsledkem bakalářské práce)

Doplňující komentář k hodnocení práce:

Bakalářská práce se zabývá složkami výživy a skladby diety v přípravě na soutěž v kulturistice fitness mužů. Jedná se o práci teoretickou, která je rešerší velkého množství hlavně cizojazyčné novější literatury, což je velkým kladem této práce. Cíl práce je poměrně komplikovaně zformulovaný, ale pravděpodobně se student snaží sepsat metodický postup předsoutěžní diety podle nových poznatků vědecké literatury.

Struktura práce částečně neodpovídá předepsaným doporučením UK FTVS (hlavně pevně dané názvy kapitol), avšak i přesto je přehledná. Z pohledu logického uspořádání kapitol nemám žádnou výtku.

Z hlediska formální úpravy má práce několik nedostatků. Například číslování stran sice začíná na straně obsahu, ale obsah počítá jako první stranu, což je chyba. Úrovně názvů kapitol, tabulky rozdělené na dvě strany nejsou přehledné, písmo titulku tabulky, chyby v citační normě. Nesedí čísla stran v seznamu obrázků a tabulek. Poměrně závažnou chybou je použití ichformy. Student si nejspíš neuvědomuje, že bakalářská práci vytváří řešitelský kolektiv složený ze studenta a jeho školitele.

Největším nedostatkem práce je podle mě kapitola závěr ve které by se měl kandidát pokusit shrnout, na co se v bakalářské práci přišlo a vyvodit využití do praxe. Místo toho se zde objevuje spíš obecné zdůvodnění práce. Ale i přesto tento nedostatek se jedná o velmi kvalitní literární rešerší, která hluboce popisuje problematiku výživy před soutěží fitness mužů

Oponent bakalářské práce:

Jméno, tituly: Petr Česák, Mgr.

V Praze dne:

Podpis: