

také uvádějí, že – všichni dotázaní sportují minimálně 3 – 4 krát týdně, 87% provádí aktivně sportovní činnost. Nevím kde je těch 13%, kteří sportují 3 - -4krát týdně a přitom tedy na základě dotazování aktivně sportu nevěnují. Nevím z výsledků ani to jaký sport, či sportovní aktivitu respondenti provádí, ale myslím, že u mnohých z nich můžeme mluvit o doplňkové sportovní aktivitě a ta přeci spadá do kompenzačních cvičení. Nebo ne?

4. Dalších 33% respondentů uvádí, že mají možnost regenerace v rámci služební tělesné přípravy a to je také součást kompenzačních cvičení (což také sám uvádíte na straně 19). Stejně tak jako dálkové běhy které jsou podle Vás základem kondiční přípravy (strana 19). Můžete se k tomu vyjádřit?

5. Práci doporučuji k obhajobě

6. Navržený klasifikační stupeň:

dobře

Dne 7. 9. 2014

Mgr. Erik Barták