

ZÁZNAM O PRŮBĚHU OBHAJUBY

BAKALÁŘSKÁ PRÁCE

Název práce:	Využití kompenzačního cvičení v tenisu s akcentem na eliminaci negativní zátěže bederní páteře
Jazyk práce:	čeština
Student:	Lenka Misterková
Fakulta:	Fakulta tělesné výchovy a sportu
Studijní program:	Tělesná výchova a sport
Studijní obor:	Tělesná výchova a sport
Obor práce:	
Vedoucí / školitel:	Mgr. Kočib Tomáš
Oponent(i):	Mgr. Hráský Pavel
Předseda komise:	Mgr. Tomáš Kočib
Členové komise:	Mgr. Pavel Hráský PhDr. Jan Carboch, Ph.D.
Datum obhajoby:	11.09.2014
Průběh obhajoby:	Studentka nejprve představila svou bakalářskou práci a poté úspěšně reagovala na připomínky a odpovídala na dotazy členů komise: Které morfologické a funkční změny organismu jsou u dětí školního a dorostového věku nejvýznamnější? Který faktor považujete za stěžejní při indikaci Vámi zvolených kompenzačních cvičení? Chápete rozvoj jednotlivých druhů kompenzačních postupů v tomto pojetí čistě jen jako motorický aspekt anebo i jako zdravotně preventivní? V kolika letech věku je možné očekávat u dětí zvládnutí složitějších posturálních či koordinačních pohybů? Jak byste doporučila postupovat u mladých tenistů v lekcích kondiční přípravy s ohledem na čas i prostor? Jaká zranění jsou nejčastější na úrovni výkonnostního tenisu? Které z příčin zranění by bylo možné v praxi minimalizovat?
Výsledek obhajoby:	Výborně