

Abstrakt

Název: Tělesná příprava dětí a mládeže ve sportovní střelbě

Cíle: Vypracovat obecný přehled o tělesné přípravě a trénování dětí a mládeže ve sportovní střelbě.

Metody: V bakalářské práci byla použita metoda obsahové analýzy dokumentů.

Výsledky: I přes špatnou dostupnost ke knihám a dokumentům o sportovní střelbě dětí a mládeže se povedlo získat dostatek materiálů k vypracování bakalářské práce.

Klíčová slova: Děti, tělesná příprava, cvičení, střelba, relaxace, trénink