

Abstrakt

Název: Obranná kombinace čelící clonění na útočnici s míčem v tréninkovém procesu družstev naší nejvyšší ženské basketbalové soutěže

Cíle: Hlavním cílem mé práce je zjištění jaký význam má obranná kombinace řešící clonu na útočnici s míčem od spoluhráčky bez míče a kolik času této obranné kombinaci věnují trenéři družstev naší nejvyšší ženské basketbalové soutěže při tréninkovém procesu.

Metody: Ve své práci jsem použila metodu sběru dat pomocí nestandardizovaného dotazníku. Metody hodnocení a analýzy byly aplikovány v rozboru výsledků jednotlivých otázek obsažených v dotazníkovém šetření.

Výsledky: Zjistila jsem, že většina družstev ŽBL věnuje více v tréninkových jednotkách nácviku obranné kombinace čelící cloně na útočnici s míčem z týdenního časového prostoru než útočnému pojetí této herní kombinace. Dále vyplývá, že družstva ŽBL se ve svých tréninkových jednotkách věnují všem možnostem řešení obranné kombinace čelící clonění na útočnici s míčem.

Klíčová slova: basketbal, Ženská basketbalová liga (ŽBL), obranná kombinace čelící clonění.