

OPONENTSKÝ POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno vedoucího práce:

PhDr. Radim Jebavý Ph.D.

Jméno diplomanta:

Alžběta Mašková

Název diplomové práce:

Využití core tréninku ve florbalu

Cíl práce:

provést literární rešerši k problematice core-tréninku; navrhnout trénink pro jednotlivá období RTC

1. Rozsah:

* stran textu	47
* literárních pramenů (cizojazyčných)	45 z toho 23 zahraničních
* tabulky, grafy, přílohy	4 tabulky, 2 obrázky v textu, 14 stran příloh

2. Náročnost tématu na:

	nadprůměrné	průměrné	podprůměrné
* teoretické znalosti		x	
* vstupní údaje a jejich zpracování		x	
* použité metody		x	

3. Kritéria hodnocení práce:

	stupeň hodnocení			
	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
stupeň splnění cíle práce	x			
<i>obsahuje relevantní informace, nejsou zbytečné popisné pasáže</i>				
hloubka provedené analýzy ve vztahu k tématu		x		
<i>očekával bych podrobnější rozbor a funkci jádra při různých typech pohybu</i>				
logická stavba práce	x			
práce s literaturou včetně citací	x			
<i>v pořádku, obsahuje kvalitní literární zdroje</i>				
adekvátnost použitých metod		x		
<i>výběr literatury je popsán v metodice; tréninkové prostředky jsou odpovídající až na drobné výjimky</i>				
úprava práce (text, grafy, tabulky)	x			
<i>bez gramatických chyb a překlepů; výborná příloha</i>				
stylistická úroveň	x			

4. Využitelnost výsledků práce v praxi:

	průměrná	nadprůměrná	podprůměrná	
--	----------	-------------	-------------	--

5. Připomínky a otázky k event. zodpovězení při obhajobě:

*Vysvětlete rozdíly v chápání pojmů core-trénink a funkční trénink
Doporučujete zařazovat prvky core-tréninku do rozcvičení? Zdůvodněte.*

6. Doporučení práce k obhajobě:

ANO

NE

7. Navržený klasifikační stupeň

Datum: 9.9.2014

Mgr. Vladimír Hojka, Ph.D.