

Posudek oponenta bakalářské práce

Jméno posluchače	Andrea Musilová
Téma práce	Výživa a pohybový režim dětí staršího školního věku
Cíl práce	Popsat zásady správného stravování a pohybového režimu. Zjistit aktuální stav stravy a pohybu u dětí staršího školního věku.
Vedoucí bakalářské práce	Prof. Ing. Václav Bunc, CSc.
Oponent bakalářské práce	Mgr. Vendula Petěříková

Rozsah práce	54
stran textu	43
literárních pramenů (cizojazyčných)	25 (1)
tabulky, grafy, přílohy	4,17,1

Náročnost tématu na	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
teoretické znalosti		x		
praktické zkušenosti		x		
podkladové materiály (vstupní data) a jejich zpracování		x		

Kritéria hodnocení práce	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
stupeň splnění cíle práce	x			
logická stavba práce	x			
práce s českou literaturou včetně citací				x
práce se zahraniční literaturou včetně citací				x
adekvátnost použitých metod		x		
hloubka provedené analýzy		x		
stupeň realizovatelnosti řešení			x	
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)	x			
stylistická úroveň		x		
nároky BP na podkladové materiály, konzultace, průzkumy		x		
použití analýz, matem. statistických a jiných metod, komparací apod.		x		
využitelnost námětů, návrhů a doporučení k řešení problému		x		
obsah a relevantnost příloh v textu či příl. části BP (tabulky, grafy, propočty apod.)	x			

Odovídající hodnocení jednotlivých hledisek označte:

x

Práce je doporučena k obhajobě.

Navržený klasifikační stupeň: velmi dobře

Do rámečku vypsát slovní hodnocení z této škály: výborně, velmi dobře, dobře, nevyhověl/a

Otázky k obhajobě:

- 1. Ve své práci uvádíte, že energetický příjem je u dětí tohoto věku větší než spotřebují, a že trpí nedostatkem bílkovin. Z čeho usuzujete, že tomu tak je? Jaká je doporučená potřeba energie (kcal) a množství bílkovin (g) u Vámi zkoumané věkové kategorie?**
- 2. Jaké znáte druhy cholesterolu, o kterém mluvíte na str. 20? Víte, jaké by měly být jejich optimální hodnoty?**
- 3. S jakými problémy jste se setkala při realizaci své bakalářské práce, a co byste po dosavadních zkušenostech udělala jinak nebo řešila jinak? (např. ve své diplomové práci)**

Doplňující komentář k hodnocení práce:

Autorka se ve své bakalářské práci zaměřuje na stravovací zvyklosti a četnost pohybového režimu u dětí staršího školního věku. Téma je zajímavé a v současné době velmi aktuální. V první části práce nám autorka předkládá teoretická východiska pro následný vlastní výzkum. Výzkum je zpracován pomocí kvantitativní metody, základní technikou byla anketa vlastní konstrukce.

Největší nedostatky - v seznamu literatury autorka uvádí 25 zdrojů (18 literárního charakteru a 7 z internetového zdroje), některé citované zdroje se v bakalářské práci nevyskytují (např. Clark, 2009; Dylevský, 2012; Gregora, 2004...). V práci absentují jakékoliv zahraniční literární zdroje (uvedený zdroj v seznamu literatury - Murphy, 2011 autorka ve své práci rovněž necituje). V textu jsou často citovány internetové zdroje, citován není žádný odborný časopis. To se odráží na „vědeckosti“ textu. Doporučila bych více pracovat s literaturou, nikoli jen doslova opisovat text bez vlastního příspěvku. Práce je bez větších gramatických chyb, doporučila bych dávat si větší pozor na časté opakování slov (např. slovo pohyb, pohybový, především kap. 1.1.).

Vlastní výzkumná část práce je srozumitelně zpracována a výsledná data přehledně znázorněna v grafech. V diskuzi se autorka snaží vysvětlit zjištěné rozdíly ve stravování sportujících a nesportujících dětí. Důvody, které zde předkládá, jsou však poměrně velmi obecné a fádní. Pro jejich platnost, by bylo nutné podpořit je citacemi a hlubším rozpracováním

Některé další drobné připomínky:

- u citací tečky až za závorkou
- citaci dvou autorů v jedné závorce oddělujeme čárkou
- str. 10 vedou ke „snížení“ tělesné aktivity
- doporučila bych seznam tabulek, grafů
- seznam zkratk
- seznam příloh – nejdříve uvést seznam příloh poté samotné přílohy. Každá příloha by měla mít své číslo a název
- číslování literárních pramenů v seznamu literatury
- interpunkce – chybí mezery za tečkou, mezi souvětími

Oponent bakalářské práce:

Jméno, tituly: Vendula Peteříková, Mgr

V Praze dne: 5. 9. 2014

Podpis: