

Posudek vedoucího práce na bakalářskou práci Jana France

Bakalářská práce Jana France "**Rozdíl v zatížení organismu při jízdě na kolečkových a běžeckých lyžích**" obsahuje 60 stran textu a 2 strany příloh, v práci je uvedeno 7 grafů, 20 tabulek a 7 obrázků, seznam použité literatury obsahuje 22 titulů českých a 4 tituly zahraničních autorů.

Bakalářská práce pojednává o srovnání zatížení při jízdě na kolečkových lyžích a běžeckých lyžích u lyžaře běžce, při kterém byly sledovány hodnoty srdeční frekvence a hladiny laktátu.

Předložená práce je po formální stránce v souladu s požadavky, kladenými na zpracování bakalářské práce. Přesto se v práci vyskytují některé nedostatky v číslování tabulek, dále v neuvedení citovaného autora Jakla (2006) v seznamu literatury, nepřesné citování autorů Soumar, Soulek, Kučera (v textu je rok vydání 2000, v seznamu literatury 2010).

Po obsahové stránce v předložené práci chybí podrobnější zhodnocení všech výsledků. Autor se moc nevěnuje zhodnocení průběhu hodnot hladiny laktátu a srdeční frekvence v průběhu měření i po intervalech odpočinku, zrovna tak podrobnějšímu porovnání mezi jednotlivými intezitami a tréninkovými prostředky. Více prostoru vidím i v pokusu o zdůvodnění uvedených výsledků a jejich případného využití v praxi, pokud by se obdobné výsledky vyskytly v měření většího počtu lyžařů.

Otázka k obhajobě:

Čím vším je způsobeno, že jsou hodnoty koncentrace laktátu u běžeckých lyží vyšší než u kolečkových lyží i přesto, že jsou kolečkové lyže rychlejší?

Po zodpovězení dotazu doporučuji práci k obhajobě.

V Praze dne 2.9.2014

vedoucí práce

PaedDr. Tomáš Gnad