

Hodnocení vedoucího bakalářské práce Michala Koukola „Výživa pro potřeby vytrvalostních běžců“.

Stále stoupající počet osob, které se věnují rekreačnímu běhu převážně vytrvalostního charakteru, nemá jasně zpracovanou metodiku jak tréninku, tak výživy pro netrénované nebo rekreační běžce. Navíc tyto aktivity mohou významně přispět k řešení nedostatku pohybu současné populace, který se tak stává jedním z určujících parametrů kvality života. Současně determinuje řadu problémů zdravotních i pracovních. Z výše uvedeného je práce aktuální a potřebná.

Předností kandidáta je její aktivita a zájem o zpracovávanou problematiku spolu se snahou uplatnit získané znalosti v reálných podmínkách. Bakalářská práce musí doložit schopnost absolventa relativně samostatné tvůrčí práce. Tedy je třeba hodnotit nejen výběr tématu, ale i způsob jeho zpracování. Obě tato hlediska kandidát velmi dobře zvládl.

Spolupráce při řešení úkolů na zpracování bakalářské práce byla na dobré úrovni a velmi dobře hodnotím aktivní přístup k tématu práce. Rovněž reakce na připomínky vedoucího práce byly vždy pohotové a vstřícné.

Na základě výše uvedeného práci Michala Koukola hodnotím známkou v e l m i d o b ř e.

V Praze 5.9.2014

prof.ing.V.Bunc, CSc