

Posudek oponenta bakalářské práce

Jméno posluchače	Koukol Michal
Název práce	Výživa pro potřeby vytrvalostních běžců
Cíl práce	Popsat význam sportovní výživy pro potřeby vytrvalostních běžců a navrhnout vhodnou skladbu stravy
Vedoucí bakalářské práce	Prof. Ing. Václav Bunc, CSc.
Oponent bakalářské práce	Mgr. Lenka Kovářová, Ph.D., MBA

Rozsah práce	56
stran textu	42
literárních pramenů (cizojazyčných)	30 (9)
tabulky, grafy, přílohy	Tabulky 11; Obrázky 2; Grafy 0 + Přílohy 0

Náročnost tématu na	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
teoretické znalosti		x		
praktické zkušenosti			x	
podkladové materiály (vstupní data) a jejich zpracování			x	

Kritéria hodnocení práce	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
stupeň splnění cíle práce			x	
logická stavba práce		x		
práce s českou literaturou včetně citací			x	
práce se zahraniční literaturou včetně citací			x	
adekvátnost použitých metod			x	
hloubka provedené analýzy			x	
stupeň realizovatelnosti řešení		x		
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)			x	
stylistická úroveň			x	
nároky BP na podkladové materiály, konzultace, průzkumy		x		
použití analýz, matem. statistických a jiných metod, komparací apod.			x	
využitelnost námětů, návrhů a doporučení k řešení problému	x			
obsah a relevantnost příloh v textu či příl. části BP (tabulky, grafy, propočty apod.)			x	
Odpovídající hodnocení jednotlivých hledisek označte:			x	

Práce je - ~~není~~ doporučena k obhajobě.

Navržený klasifikační stupeň: velmi dobře - dobře

Do rámečku vypsát slovní hodnocení z této škály: výborně, velmi dobře, dobře, nevyhověl/a

Otázky k obhajobě:

V práci se v kapitole 2.4.1 VITAMÍNY zmiňujete pouze o vitamínech rozpustných ve vodě. Proč?

Jaké znáte jiné? Jsou důležité pro sportovní výkon?

Jaká rizika byste předpokládal u využití superkompenzace?

Co je to zónová dieta?

Jaké diety jsou nyní v oblasti sportu nejčastěji využívány?

Doplňující komentář k hodnocení práce:

Téma práce je zvoleno dobře. V současné době je vytrvalostní běh jedním z nejoblíbenějších sportů a jeho popularita i v soutěžním provedení stále roste. Oblast výživy a výběr správného jídelníčku jsou pro samotný výkon velmi důležité a i v oblasti výkonnostního sportu stále více sportovců zaměřuje svou pozornost tímto směrem.

Práce je rešeršního charakteru, což svým způsobem zpracování sice splňuje nároky kladené na tento typ závěrečné práce, ale obsahově postrádám kapitolu Diskuze. Zde by mělo dojít k hodnocení Vámi provedené rešerše a pokusu formulovat vlastní názory. Jeden z cílů práce (navrhnout skladbu jídelníčku pro sportovce) není zcela splněn, jídelníček je převzat od jiných autorů.

V práci se vyskytují formální nedostatky (např. v seznamu literatury chybí některé citace uvedené v textu (např. Dovalil, (2010), Crowne a kol. 2006, Burke a kol. (2000). Chybně je použita citační norma v samotném textu. V práci se vyskytují červeně označené chyby, které měly být zřejmě opraveny. V textu je i mnoho překlepů (velké/malé písmeno, Scorpus, Ftvs atd...), autor nečísluje rovnice v textu.

Obrázek 1 a Obrázek 2 nemá v textu žádný odkaz, obrázek 2 má dvoje číslování.

Nicméně i přes nedostatky, které jsou uvedeny výše, autor splnil podmínky kladené pro akceptaci tohoto typu závěrečné práce a práci proto doporučuji k obhajobě.

Oponent bakalářské práce:

Jméno, tituly: Mgr. Lenka Kovářová, Ph.D., MBA

V Praze dne: 2. 9. 2014

Podpis: