

Hodnocení vedoucího bakalářské práce Juraje Macha „Ovplyvnenie hypertrofie svalstva aplikovaním vybraných posilňovacích metód“.

Úprava vzhledu a zvětšování svalové hmoty je jedním z rozhodujících motivačních podnětů pro zahájení pravidelné realizace pohybových aktivit. Navíc návrh, zpracování a vyhodnocení osobních nezkreslených údajů je velmi cenné. Navíc platí, že přiměřený stav svalstva, které zajišťuje jak lokomoci, tak posturu působí preventivně u řady potencionálních problémů zdravotních i pracovních. Z výše uvedeného je práce aktuální a potřebná.

Předností kandidáta je její aktivita a zájem o zpracovávanou problematiku spolu se snahou uplatnit získané znalosti v reálných podmínkách. Bakalářská práce musí doložit schopnost absolventa relativně samostatné tvůrčí práce. Tedy je třeba hodnotit nejen výběr tématu, ale i způsob jeho zpracování. Obě tato hlediska kandidát velmi dobře zvládl.

Spolupráce při řešení úkolů na zpracování bakalářské práce byla na dobré úrovni a velmi dobře hodnotím aktivní přístup k tématu práce. Rovněž reakce na připomínky vedoucího práce byly vždy pohotové a vstřícné.

Na základě výše uvedeného práci Juraje Macha hodnotím známkou v ý b o r n ě.

V Praze 5.9.2014

prof.ing.V.Bunc, CSc