

POSUDEK VEDOUCÍHO BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

TÉMA BAKALÁŘSKÉ PRÁCE:

Analýza sportovní přípravy sprinterky

ZPRACOVALA: Pavlína VOSTATKOVÁ

Pavlína Vostatková v předložené bakalářské práci analyzovala vlastní sportovní přípravu, když zvláště posuzovala vybrané obecné a speciální tréninkové ukazatele využívané ve sportovní přípravě sprinterky. Zvolený přístup i postup řešení odpovídá požadovaným kritériím.

V teoretické části se Pavlína Vostatková především zabývala strukturou výkonu v krátkém hladkém sprintu. Uváděné literární zdroje jak české, tak i zahraniční odpovídají rozsahu i charakteru práce.

Výsledková část byla rozdělena do dvou částí. V první je zaznamenán přehled a vývoj výkonnosti ve vybraném ročním tréninkovém cyklu 1996 – 1997 jak v tabulkovém, tak i grafickém provedení s příslušnými hodnotícími a srovnávacími komentáři. Ve druhé části lze nalézt komentované rozborů vybraných obecných a speciálních tréninkových ukazatelů, které jsou porovnávány s hodnotami jednotného tréninkového systému (Moravec, Hlína a kol. 1984). Uvedený postup svědčí o odborném vhledu autorky do řešené problematiky.

Bakalářská práce Pavlíny Vostatkové svým rozsahem splňuje požadavky pro tento druh bakalářské práce a doporučuji ji k obhajobě.

Hodnocení:

V Praze, 6. 9. 2014

Aleš Kaplan

vedoucí bakalářské práce