

Posudek vedoucího bakalářské práce

Jméno posluchače	Dita Čtrnáctá
Téma práce	Vymezení svalových skupin u skoků v krasobruslení a příklady cviků na jejich posílení
Cíl práce	1. Určení svalů zapojených u krasobruslařských skoků 2. Vytvoření souboru cviků na jejich posílení
Vedoucí bakalářské práce	PaedDr. Marie Sedláčková
Oponent bakalářské práce	Doc. PhDr. Vladimír Süß, Ph.D.

Rozsah práce	
stran textu	84
literárních pramenů (cizojazyčných)	25
tabulky, grafy, přílohy	86 obrázků

Náročnost tématu na	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
teoretické znalosti		x		
praktické zkušenosti			x	
podkladové materiály (vstupní data) a jejich zpracování	x			

Kritéria hodnocení práce	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
stupeň splnění cíle práce		x		
logická stavba práce	x			
práce s českou literaturou včetně citací		x		
práce se zahraniční literaturou včetně citací			x	
adekvátnost použitých metod		x		
hloubka provedené analýzy		x		
stupeň realizovatelnosti řešení	x			
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)	x			
stylistická úroveň	x			
nároky BP na podkladové materiály, konzultace, průzkumy			x	
využitelnost námětů, návrhů a doporučení k řešení problému		x		
Odpovídající hodnocení jednotlivých hledisek označte:				x

Práce je doporučena k obhajobě.

Navržený klasifikační stupeň: velmi dobře

Otázky k obhajobě: Které svalové skupiny jsou zapojeny při Rittbergerově skoku?

Které svalové skupiny, zapojované do skoků jsou opomíjeny při kondičním tréninku?

Doplňující komentář k hodnocení práce:

Práce se zabývá náročným koordinačně obratnostním sportovním odvětvím- krasobruslením. K tomuto tématu je velký nedostatek odborné literatury jak z historie, tak i z doby současné, a to nejen v naší, ale i v zahraniční literatuře. Důvodem jsou technicky náročné prvky, jejichž popis a rozbor jsou velmi obtížné. Vědecký výzkum se provádí v minimální míře.

K práci mám následující připomínky:

Teoretická východiska k práci jsou rozsáhlá. Kapitola „Sportovní trénink“ úzce nesouvisí s tématem práce. Rovněž tak i popis historie skoků.

Závěr oponentského posudku:

Vzhledem k výše uvedenému nedostatku odborných pramenů je nutno kladně hodnotit rozsah i zpracování bakalářské práce a její přínos pro praxi.

V Praze dne: 8. 9. 2014

Podpis: Sedláčková Marie