

Oponentský posudek na Bakalářskou práci

Oponent: doc. PhDr. Vladimír Süss, Ph.D.

Bakalářská práce Dity Čtrnácté „**Vymezení svalových skupin u skoků v krasobruslení a příklady cviků na jejich posílení**“ je zpracována na 88 stranách a obsahuje 86 obrázků řazených přímo do textu. Citovaná literatura obsahuje 25 citací, z toho 5 titulů v angličtině. Práce je členěna do 7 kapitol, z nichž nejrozsáhlejší je kapitola věnovaná teoretickým východiskům. Je zpracována pečlivě a odpovídá požadavkům na bakalářské práce. V textu se autorka nevyhnula v několika případech používání slangu. Cíle práce definované na straně 45 jsou popsány jasně a stručně. Kapitola metodologie práce je zpracována logicky, autorka popisuje svoji práci jako popisnou práci kvalitativního charakteru. Hlavní metodou je analýza dokumentů, autorka dále uvádí také metodu pozorování, ale z textu není příliš jasné její využití. Kapitola výsledky je rozdělena na dvě části, v první části se jedná o definování svalových skupin zapojených v průběhu skoků. Tato část výsledků je zpracována povrchně, chybí zde citace literatury i rozbor názorů na zapojení svalů v průběhu skoků. Druhá část práce je naopak zpracována velmi pečlivě a svědčí o zájmu autorky o tuto problematiku. O zařazení některých cviků lze diskutovat, ale obecně se jedná o vhodný výběr. V kapitole diskuse je diskutována otázka zapojení svalových skupin.

Po formální stránce práce odpovídá požadavkům na tyto kvalifikační práce.

Otázky k obhajobě:

1. Vysvětlíte, jak v práci byla uplatněna metoda pozorování.
2. Zdůvodněte zařazení cviku 1 na str. 50 vzhledem k jeho problematice poloze kolenního kloubu.

Hodnocení: Bakalářská práce Dity Čtrnácté splňuje podmínky UK FTVS a doporučuji ji k obhajobě.

V Praze 7.9.2014

doc. PhDr. Vladimír Süss, Ph.D.