

Hodnocení závěrečné bakalářské práce

Student : Pavla Satrapová

Téma závěrečné práce: Výkonnostní předpoklady ve sportovní přípravě žen

Vedoucí práce: PhDr. Mario Buzek, CSc.

Rozsah práce	
stran textu	77
literárních pramenů (cizojazyčných)	80 (67)
Obrázky, tabulky, grafy, přílohy	0, 7, 0, 0

Kritéria hodnocení práce	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
stupeň splnění cíle práce	x			
logická stavba práce	x			
práce s českou literaturou včetně citací	x			
práce se zahraniční literaturou včetně citací	x			
adekvátnost použitých metod	x			
hloubka provedené analýzy		x		
stupeň realizovatelnosti řešení		x		
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)	x			
stylistická úroveň	x			
využití podkladových materiálů, konzultací, průzkumů apod.		x		
obsah a relevantnost příloh v textu či příl. části ZP (tabulky, grafy, propočty apod.)		x		
Odpovídající hodnocení jednotlivých hledisek označte:			x	

Práce je / není doporučena k obhajobě.

Navržený klasifikační stupeň:	Výborně
--------------------------------------	----------------

Doplňující komentář k hodnocení práce:

Přehledová studie se zaměřením na sportovní přípravu žen ve fotbale. Snahou bylo, kategorizovaným způsobem, analyzovat odborné studie, mající především vztah ke složce kondiční přípravy.

Teoretický přehled je zpracován problémově, tzn. kategorizován dle tématických oblastí.

Pozitivním rysem této části, že autorka se nesnaží jen konstatovat vybrané studie, ale pokouší

se i o zdůvodnění některých závěrů, což přináší vyšší odbornou hodnotu. Pozitivním rysem je i aktuálnost vybraných odborných statí.

Cílem bylo zjistit odlišnosti mezi muži a ženami a jak s těmito odlišnostmi pracovat v tréninkovém procesu. Využitý kategoriální systém sloužil pro systematickou kvalifikaci získaných údajů.

Výzkumná část je kategorizovaným souborem vybraným odborných prací, které bezprostředně souvisejí s oblastmi, které hrají prioritní význam ve sportovní přípravě. Jde nejen o somatické předpoklady, ale i o požadavky pro zlepšení herního výkonu v utkání s důrazem na kondiční aspekty. Zastoupení má i oblast diagnostická i otázky zdravotního charakteru – prevence zranění prostřednictvím tréninkového programu. Zajímavě jsou uvedeny i metodiky týkající se intervalových a plyometrických metod s rozvojevým charakterem.

Diskuze a závěr shrnuje řešené oblasti problémů a postihuje i odbornou nejednost v názorech na adaptaci nutných předpokladů. Zdůrazňuje rozdílnost mezi muži a ženami a tím i rozdílnost v uplatnění didaktických technologií. Pozitivně lze hodnotit rozsah citované odborné literatury, především zahraniční.

Otázky k obhajobě:

- 1. Proč mají ženy lepší předpoklady pro vytrvalostní práci?***
- 2. Vysvětlete pojem reakční rychlost.***
- 3. Co si představujete pod pojmem „specifická fotbalová vytrvalostní kapacita“.***
- 4. Jakou funkci má přední křížový vaz?***
- 5. Jaký význam má statický a dynamický strečink a jak je používat v tréninkovém procesu.***
- 6. Jak důležitý je údaj o výši VO₂ max. pro výkon v utkání?***
- 7. Jak by jste hodnotila význam korelace mezi intervalovým a plyometrickým tréninkem k elementům jako je vzdálenost kopů, změny v anatomické stavbě těla?***

***V Praze dne:
9.5.2014***

***Podpis:
PhDr. Mario Buzek, CSc.***