

Abstrakt

Předkládaná bakalářská práce je sepsána formou přehledové studie. Hlavním cílem je shrnout dostupné vědecké studie, výzkumy a informace týkající se ženského fotbalu. Do obsahu jsem začlenila práce z domácí i zahraniční literatury, zahraniční diplomové a bakalářské práce a vědecké studie vyhledané v databázích odborných textů (SPORTDiscus, Google Scholar, Web of Science). Ukázalo se, že v zahraničí je v této oblasti mnoho studií a odborných textů, a proto jsem kategorizovala jednotlivé oblasti. V databázích se často objevovaly studie zabývající se zraněním předních křížových vazů u žen. Téměř veškeré výsledky zabývající se touto problematikou se shodly, že ženy jsou více náchylné k tomuto typu zranění. Jedním z mnoha důvodů se ukázaly pohlavní rozdíly v dovednosti kopu do míče přímým nártem a rozdíly v provedení různých pohybových činností, které se také staly předmětem zkoumání. Dále studie dokládaly odlišnosti mezi muži a ženami v oblasti kondice nejen na základě anatomických a fyziologických odlišností. Jako důležitý faktor v oblasti rozvoje kondice se ukázal odlišný přístup v aplikaci tréninkových metod u žen. Další zkoumanou oblastí byly výkony v motorických testech, které se ale ukázaly nejednotné. V neposlední řadě byly hodnoceny výkony během utkání v závislosti na hráčských postech.

Závěry této studie se mohou stát hodnotnými podklady pro další studie v oblasti ženského fotbalu, který je v současné době velmi dynamicky rozvíjejícím se sportem. Zároveň by se tato práce mohla stát přínosem pro trenéry ženských fotbalových týmů.

Klíčová slova: ženy, fotbal, ženský fotbal, pohlavní odlišnosti, ACL zranění, fyzická kondice, kondiční požadavky, hráčská pozice.