

## **Abstrakt**

**Název práce:** Kazuistika fyzioterapeutické péče o pacienta s diagnózou postpoliomyelitický syndrom

**Cíl práce:** Shrnutí teoretických poznatků o postpoliomyelitickém syndromu a vypracování kazuistiky pacienta s Postpoliomyelitickým syndromem a zhodnocení efektu terapie

**Metoda:** V teoretické části práce je zpracována problematika Postpoliomyelitického syndromu, jeho možné příčiny, klinický obraz, kritéria diagnostiky a možnosti terapeutických přístupů. Ve speciální části bakalářské práce je předložena kazuistika pacientky, průběh jednotlivých terapií a konečný efekt terapie.

**Výsledky:** Fyzioterapeutická péče o pacientku byla přínosná a bylo dosaženo pozitivních výsledků jak v objektivním, tak i subjektivním pohledu. Jako nejvíce účinná se osvědčila zejména respirační fyzioterapie zaměřena na aktivaci stabilizačních svalů páteře, techniky měkkých tkání a pozitivní termoterapie. Došlo ke zmírnění svalových dysbalancí, zlepšení dekompenzace skoliózy a stability, což mělo pozitivní vliv na stereotyp chůze.

**Závěr:** Práce s pacienty trpícími postpoliomyelitickým syndromem vyžaduje každodenní péči zdravotnického kolektivu a především aktivní přístup pacienta, který se chce podílet na udržení, popřípadě zlepšení svého zdravotního stavu.

**Klíčová slova:** Kazuistika, Postpoliomyelitický syndrom, Poliomyelitis anterior acuta, Fyzioterapie