

## **Bibliografický záznam**

VÍTEK, Jiří. *Výskyt myofasciálních trigger pointů u pacientů s revmatoidní artritidou*. Praha: Karlova Univerzita, 2. lékařská fakulta, Klinika rehabilitace a tělovýchovného lékařství, 2014. 98 s. Vedoucí bakalářské práce as. Mgr. Zdeněk Čech

## **Abstrakt**

### **Cíl**

Hlavním cílem této bakalářské práce je v pilotní studii zmapovat prevalenci myofasciálních trigger pointů (MTrPs) u pacientů s revmatoidní artritidou (RA).

### **Metodika**

Celkem bylo vyšetřeno 37 pacientů, kteří byli rozděleni do tří skupin: 1) pacienti s RA, 2) pacienti s jiným revmatologickým onemocněním a 3) hospitalizovaní pacienti bez revmatologického onemocnění. Sledována byla četnost typických klinických znaků MTrPs – tuhého svalového snopce, palpačně citlivého bodu a lokálního svalového záškubu u 18 vybraných svalů.

### **Výsledky**

Bylo prokázáno, že u pacientů s RA nekoresponduje věk s počtem MTrPs. Nebyl potvrzen předpoklad: rozdílné prevalence MTrPs u pacientů s RA oproti oběma kontrolním skupinám, snižující se prevalence MTrPs postupnou progresí RA, vlivu biologické léčby na prevalenci MTrPs, vlivu přítomnosti tzv. „aktivních kloubů“ na prevalenci MTrPs, vlivu obtíží se spánkem na prevalenci MTrPs ani vlivu přítomnosti deformit a deviací kloubů na výskyt MTrPs u pacientů s RA.

### **Závěr**

Bylo poukázáno na zajímavé rozdíly četnosti konkrétních klinických znaků u pacientů s RA mezi jednotlivými fázemi a při porovnání s kontrolními skupinami. Byla tak nastíněna cesta, kterou by bylo vhodné prozkoumat i v dalších vědeckých studiích a pracích u rozsáhlejší skupiny subjektů.

### **Klíčová slova**

myofasciální trigger point, revmatoidní artritida, chronická bolest, perpetuační faktory