

PŘÍLOHY

Příloha č. 1: Žádost a vyjádření etické komise UK FTVS



UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešelavín
tel.: 220 171 111
<http://www.ftvs.cuni.cz/>

Žádost o vyjádření etické komise UK FTVS

k projektu bakalářské práce, zahrnující lidské účastníky

Název: Kazuistika fyzioterapeutické péče o pacienta s diagnózou revmatoidní artritida

Forma projektu: bakalářská práce

Autor (hlavní řešitel): Veseláková Andrea

Školitel (v případě studentské práce): Mgr. Helena Vomáčková

Popis projektu

Kazuistika fyzioterapeutické péče o pacienta s diagnózou revmatoidní artritida bude zpracovávána pod odborným dohledem zkušeného fyzioterapeuta v Revmatologickém ústavu.

Zajištění bezpečnosti pro posouzení odborníky

Nebudou použity invazivní metody

Etické aspekty výzkumu

Osobní data ani výsledky nebudou zneužity

Informovaný souhlas (přiložen)

V Praze dne 15.1.2014

Podpis autora: Veseláková

Vyjádření etické komise UK FTVS

Složení komise: Doc. MUDr. Staša Bartůňková, CSc.
Prof. Ing. Václav Bunc, CSc.
Prof. PhDr. Pavel Slepíčka, DrSc.
Doc. MUDr. Jan Heller, CSc.

Projekt práce byl schválen Etickou komisí UK FTVS pod jednacím číslem: 017/2014

dne: 17.1.2014

Etická komise UK FTVS zhodnotila předložený projekt a neshledala žádné rozpory s platnými zásadami, předpisy a mezinárodními směrnici pro provádění biomedicínského výzkumu, zahrnujícího lidské účastníky.

Řešitel projektu splnil podmínky nutné k získání souhlasu etické komise.

UNIVERZITA KARLOVA v Praze
Fakulta tělesné výchovy a sportu
Josef Martího 31, 162 52, Praha 6

podpis předsedy EK

Příloha č. 2: Vzor informovaného souhlasu

INFORMOVANÝ SOUHLAS

V souladu se Zákonem o péči o zdraví lidu (§ 28 odst. 1 zákona č. 372/2011 Sb.) a Úmluvou o lidských právech a biomedicíně č. 96/2001, Vás žádám o souhlas k vyšetření a následné terapii. Dále Vás žádám o souhlas k nahlížení do Vaší dokumentace osobou získávající způsobilost k výkonu zdravotnického povolání v rámci praktické výuky a o souhlas k fotodokumentaci a videodokumentaci. Při vyšetření a terapii nebudou použity žádné invazivní metody. Dále žádám o souhlas k uveřejnění výsledků vyšetření, terapie a též fotografií s videozáznamy v rámci bakalářské práce na FTVS UK. Získaná data nebudou zneužita a osobní data v této práci nebudou uvedena. Vyšetření a terapie bude probíhat v rámci bakalářské praxe v termínu 6.1.2014 do 31.1.2014 a to vždy jednou denně odpoledne.

Dnešního dne jsem byla odborným pracovníkem poučena o plánovaném vyšetření a následné terapii. Prohlašuji a svým dále uvedeným vlastnoručním podpisem potvrzuji, že odborný pracovník, který mi poskytl poučení, mi osobně vysvětlil vše, co je obsahem tohoto písemného informovaného souhlasu, a měla jsem možnost klást mu otázky, na které mi řádně odpověděl.

Prohlašuji, že jsem shora uvedenému poučení plně porozuměla a výslovně souhlasím s provedením vyšetření a následnou terapií.

Souhlasím s nahlížením níže jmenované osoby do mé dokumentace a s uveřejněním výsledků terapie v rámci studie.

Datum:.....

Osoba, která provedla poučení.....

Podpis osoby, která provedla poučení:.....

Vlastnoruční podpis pacienta:.....

Příloha č. 3: Test Barthelové

Test Barthelové

Hodnocení

| | |
|----------|----------------------|
| 0 – 40 | nesoběstačný |
| 41 – 60 | středně nesoběstačný |
| 61 – 95 | mírně nesoběstačný |
| 96 – 100 | soběstačný |

| Funkce | Počet bodů | Popis |
|---|-----------------|--|
| Příjem potravy | 5 X 10 | Potřebuje pomoc (např. jídlo nakrájet) Soběstačný. Používá příbor nebo pomůcky, přijímá potravu v přiměřeném čase |
| Přesun z vozíku na židli a nazpět (včetně toho, že se pacient v posteli posadí) | 5 15 X | Dokáže se posadit, při přesunech však potřebuje maximální pomoc 10 Minimální pomoc nebo dohled Soběstačný. Umí u vozíku používat brzdy a nožní podpěry |
| Osobní hygiena | 0 5 X | Nesoběstačný Umyje si obličej, učeše se, oholí se (elektrický strojek zvládne dát do zásuvky), vyčistí si zuby |
| Toaleta | 5 10 X | Potřebuje pomoc kvůli nestabilitě, potřebuje pomoci s úpravou oděvu, utíráním nebo s manipulací s toaletním papírem Soběstačný včetně použití podložní mísy. Nepotřebuje pomoc při úpravě oděvu, sám se dokáže očistit, utřít, umýt |
| Koupání | 0 5 X | Nesoběstačný Vykoupe se bez pomoci |
| Pohyb po rovině | 5 10 15 X | V případě, že není schopen chůze, dokáže samostatně ujet ve vozíku 50 m Vzdálenost 50 m ujde s pomocí Ujde 50 m samostatně nebo s opěrnými pomůckami (ne však s »chodítkem« s kolečky) |
| Schody (výstup a sestup) | 5 10 X | Potřebuje pomoc nebo dohled Soběstačný, výstup či sestup zvládne s opěrnými pomůckami |
| Oblékání | 5 10 X | Potřebuje pomoc, alespoň polovinu činností zvládne v přiměřeném čase Soběstačný. Obuje a zaváže si boty, ovládá zipové uzávěry, zapne sponky nebo přezky |
| Ovládání vyměšování stolice | 5 10 X | Občasné problémy nebo potřebuje pomoc s podáním čípku či klyzmatem Není inkontinentní. V případě potřeby umí použít čípek nebo klyzma |
| Ovládání měchýře | 5 10 X | Občasné problémy nebo potřebuje pomoci s pomůckami Bez problémů. V případě potřeby samostatně použije pomůcky ke sběru moči |

Příloha č. 4: Vyhodnocení Testu Barthelové

| Jméno a příjmení | Datum / Počet bodů | | | | | |
|---|--------------------|-----------|--|--|--|--|
| | 20.1. | 31.1. | | | | |
| Funkce | | | | | | |
| Příjem potravy | 5 | 5 | | | | |
| Přesun z vozíku na židli a nazpět (včetně toho, že se pacient v posteli posadí) | 15 | 15 | | | | |
| Osobní hygiena | 5 | 5 | | | | |
| Toaleta | 5 | 10 | | | | |
| Koupání | 5 | 5 | | | | |
| Pohyb po rovině | 15 | 15 | | | | |
| Schody (výstup a sestup) | 10 | 10 | | | | |
| Oblékání | 5 | 10 | | | | |
| Ovládání vyměšování stolice | 10 | 10 | | | | |
| Ovládání měchýře | 10 | 10 | | | | |
| Celkem | 85 | 95 | | | | |

Příloha č. 5: RTG snímky z 15.1.2014



Obr. č. 1: RTG snímek rukou



Obr. č. 2: RTG snímek nohou

Příloha č. 6: Fotografie rukou před a po terapii

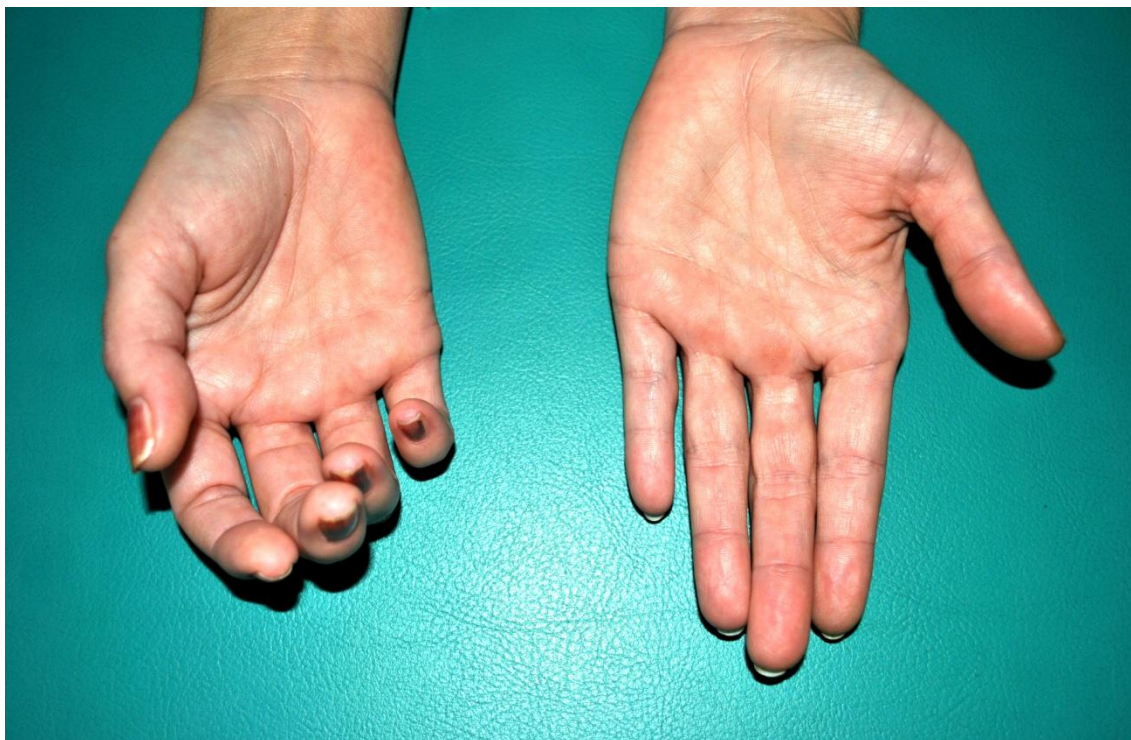


Foto č. 1: Vstupní kineziologický rozbor – extenze drobných kloubů rukou

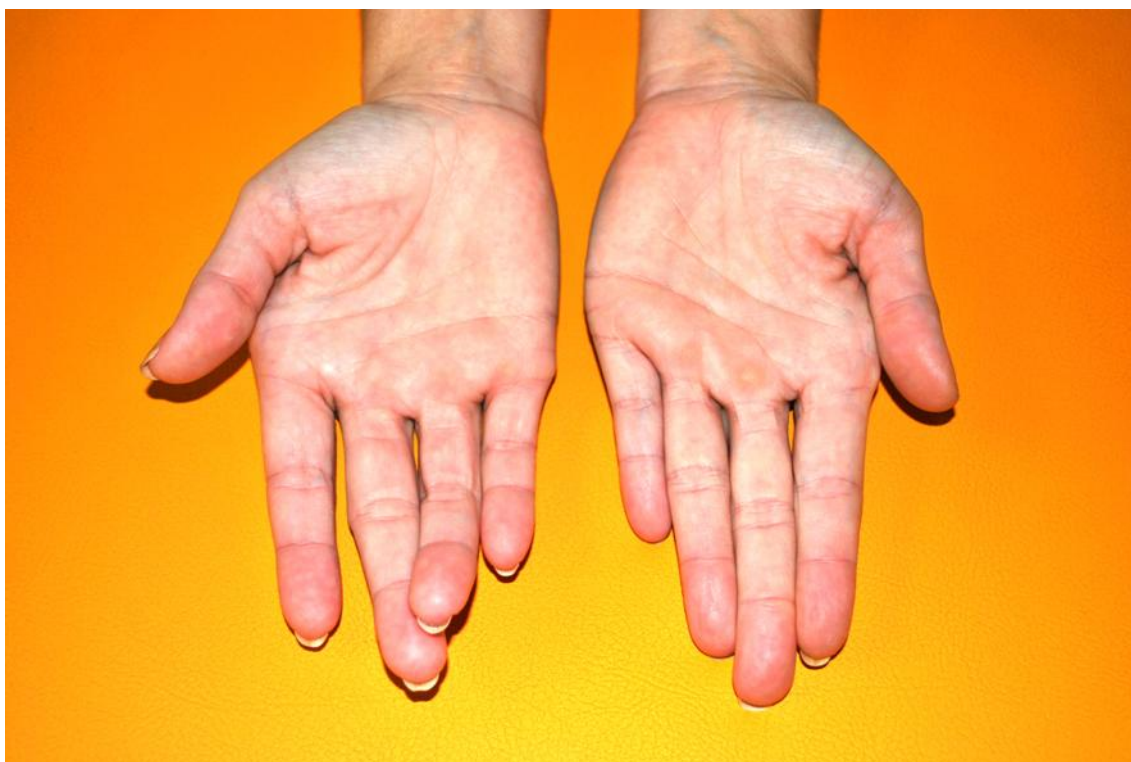


Foto č. 2: Výstupní kineziologický rozbor – extenze drobných kloubů rukou

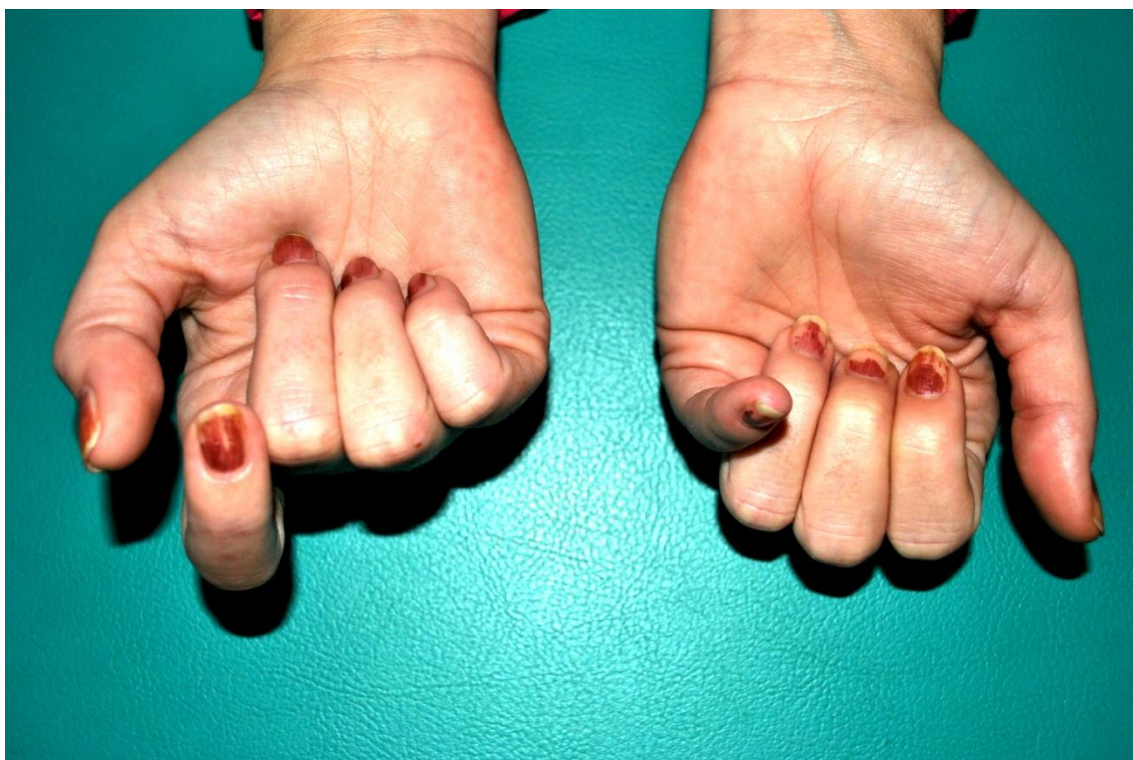


Foto č. 3: Vstupní kineziologický rozbor – flexe drobných kloubů rukou

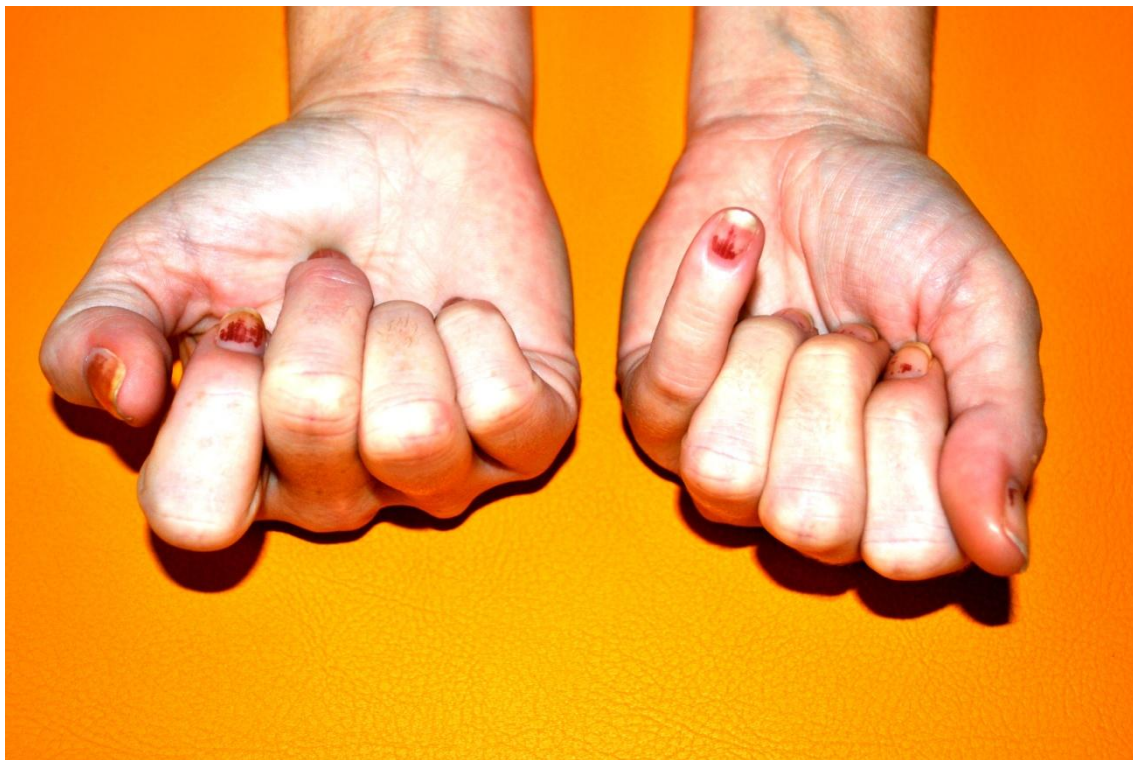


Foto č. 4: Výstupní kineziologický rozbor – flexe drobných kloubů rukou

Příloha č. 7: Seznam obrázků

| | |
|---|----|
| Obr. č. 1: Deformita prstů typu „labutí šíje“ (Pavelka, Rovenský, 2003)..... | 11 |
| Obr. č. 2: Deformita prstů typu „knoflíkové dírky“ (Pavelka, Rovenský, 2003)..... | 11 |
| Obr. č. 3: Schéma nejčastěji postižených kloubů u dospělých s RA (Firestein a spol., 2006)..... | 14 |

Příloha č. 8: Seznam tabulek

| | |
|---|----|
| Tab. č. 1: ACR/EULAR 2010 klasifikační kritéria revmatoidní artritidy (Pavelka, Vencovský, 2010)..... | 20 |
| Tab. č. 2: Délkové rozměry HKK a DKK v cm - vstupní kineziologický rozbor..... | 35 |
| Tab. č. 3: Obvodové rozměry HKK a DKK v cm - vstupní kineziologický rozbor..... | 36 |
| Tab. č. 4: Obvodové rozměry hrudníku v cm - vstupní kineziologický rozbor..... | 36 |
| Tab. č. 5: Rozsahy pohybu v kloubech HKK - vstupní kineziologický rozbor..... | 37 |
| Tab. č. 6: Rozsahy pohybu v kloubech DKK - vstupní kineziologický rozbor..... | 38 |
| Tab. č. 7: Rozsahy pohybu páteře - vstupní kineziologický rozbor..... | 38 |
| Tab. č. 8: Zkrácené svaly dle Jandy - vstupní kineziologický rozbor..... | 40 |
| Tab. č. 9: Svalová síla dle Jandy - vstupní kineziologický rozbor..... | 43 |
| Tab. č. 10: Síla stisku ruky a prstů v newtonech – vstupní kineziologický rozbor..... | 43 |
| Tab. č. 11: Vyšetření kloubní vůle – vstupní kineziologický rozbor..... | 46 |
| Tab. č. 12: Délkové rozměry HKK a DKK v cm - výstupní kineziologický rozbor..... | 74 |
| Tab. č. 13: Obvodové rozměry HKK a DKK v cm - výstupní kineziologický rozbor..... | 75 |
| Tab. č. 14: Obvodové rozměry hrudníku v cm - výstupní kineziologický rozbor..... | 75 |
| Tab. č. 15: Rozsahy pohybu v kloubech HKK - výstupní kineziologický rozbor..... | 76 |
| Tab. č. 16: Rozsahy pohybu v kloubech DKK - výstupní kineziologický rozbor..... | 77 |
| Tab. č. 17: Rozsahy pohybu páteře - výstupní kineziologický rozbor..... | 77 |
| Tab. č. 18: Zkrácené svaly dle Jandy - výstupní kineziologický rozbor..... | 78 |
| Tab. č. 19: Svalová síla dle Jandy - výstupní kineziologický rozbor..... | 82 |
| Tab. č. 20: Síla stisku ruky a prstů v newtonech – výstupní kineziologický rozbor..... | 83 |
| Tab. č. 21: Vyšetření kloubní vůle – výstupní kineziologický rozbor..... | 85 |

Příloha č. 9: Seznam použitých zkratk

ACPA – anticitrulinové protilátky
ACR – American College of Rheumatology
ADL – activities of daily living
AEK – agisticko-excentrické kontrakce
anter. – anterior
AP – aktivní pohyby
bilat. – bilaterálně
BNP – bez patologické bariéry
caud. – caudalis
CDAI – Clinical Disease Activity Index
cm – centimetr
CMC – carpometacarpalis
Cp – cervikální páteř
cran. - cranialis
CRP – C-reaktivní protein
CT – computed tomography
C-Th – cerviko-thorakální
CTLA4 – Cytotoxic T-Lymphocyte Antigen 4
D – diagonála
DAS – disease aktivity score
dex. - dexter
DK – dolní končetina
DKK – dolní končetiny
DMARDs – Disease-modifying antirheumatic drugs
ERA – účinná vyzařovací plocha hlavice
EULAR – The European League Against Rheumatism
ext. – externus
f – frekvence
FW – sedimentace erytrocytů
GIT – gastrointestinální trakt
HAQ – Health Assessment Questionnaire
HLA – histokompatibilní
HK – horní končetina

HKK – horní končetiny
HSS – hluboký stabilizační systém
IgG – imunoglobulin G
IL – interleukin
IM – infarkt myokardu
 I_{max} – proudové zatížení elektrody
infer. – inferior
int. - internus
KR – kineziologický rozbor
LHK – levá horní končetina
LTV – léčebná tělesná výchova
Lp – lumbální páteř
m. – musculus
MCP – metacarpophalangeální
med. – medialis
Mg – hořčík
MHC – major histocompatibility complex
MHz – megahertz
MRI – magnetic resonance imaging
MTP – metacarpophalangeální
MTX – Methotrexát
n. – nervus
OP – omezený rozsah pohybu
PAG – pregnancy associated glycoprotein
PHK – pravá horní končetina
PIP – proximální inter-phalangeální kloub
PIR – postizometrická relaxace
PNF – proprioceptivní neuromuskulární facilitace
post. – posterior
PP – pasivní pohyby
PTPN22 – protein tyrosine phosphatase non-receptor type 22
RA – revmatoidní artritida
RF – revmatoidní faktor
RTG – rentgen
SDAI – Simplifield Disease Activity Index

SIAS – spina iliaca anterior superior

sin. – sinister

SIPS – spina iliaca posterior superior

SMS – sensomotorická stimulace

SOU – střední odborná škola

sup. – superior

st.p. – status praesens

Th – thorakální

Th-L – thorakolumbální

TMT – techniky měkkých tkání

TNF – tumor necrosis factor

TrP – trigger point

UZ – ultrazvuk