

Abstrakt

Název: Mapování fyzické zdatnosti u kategorie mladších zákyň ve volejbale

Cíle: Cílem bakalářské práce je na základě testování zjistit a porovnat tělesnou zdatnost mezi nejlepšími pražskými kluby.

Metody: V práci bylo využito metody sumarizace a kompilace, popisu a vyhodnocení výsledků.

Klíčová slova: testování, volejbal, mládež, zdatnost, kondice