

Abstrakt

Tématem bakalářské práce je metabolický syndrom jako hrozba civilizačního onemocnění. Práce je členěna na teoretickou a empirickou část. Teoretická část je rozdělena na dvě kapitoly. První kapitola se velmi obecně zabývá civilizačními nemocemi, příčinami, jednotlivými chorobami a prevencí. Druhá, obsáhlejší kapitola je věnována metabolickému syndromu, jeho charakteristice, etiologii vzniku, diagnostice, terapii a prevenci. Empirická část, realizovaná kvantitativním výzkumem, vychází z dotazníkového šetření u 102 náhodně vybraných respondentů, pacientů interního oddělení a interní ambulance Nemocnice Brandýs nad Labem, s cíli zjistit, jak jsou pacienti informováni o MS, kdo jim poskytl informace, a zda mají zájem o větší informovanost dané problematiky. Dále také zjišťují, zda dodržují režimová opatření v rámci prevence MS. Z dotazníkového šetření vyplývá, že respondenti jsou informováni o MS, a to nejvíce od zdravotnického personálu a z médií. Z toho méně jak polovina projevila zájem o doplňující informace o MS. Z výsledků je také zřejmé, že respondenti zcela nedodržují preventivní režimová opatření. Pro lepší osvětu MS navrhuji v ambulantní péči pravidelná skupinová setkání pacientů, která by se věnovala dané problematice a formou prezentace, diskuze a stanovení cílů pro další setkání pacienty motivovala více dodržovat režimová opatření. Význam bakalářské práce spočívá ve větší osvětě MS a uvědomění si, jak moc je důležité MS předcházet.

Klíčová slova

Civilizační onemocnění, diabetes 2. typu, hypertenze, metabolický syndrom, obezita, prevence