

POSUDEK VEDOUCÍHO BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

STUDENT: ANDREA BRADÁČOVÁ

NÁZEV PRÁCE: TESTOVÁNÍ MOBILITY A DYNAMICKÉ ROVNOVÁHY SENIORŮ

VEDOUCÍ PRÁCE: PhDr. ONDŘEJ ČAKRT, Ph.D.

Studentka Andrea Bradáčová si pro svou bakalářskou práci zvolila velice aktuální téma věnující se vyšetření posturální stability u seniorů. Cílem práce bylo v teoretické části rozpracovat problematiku vlivu stárnutí na řízení posturální stability. Práce se věnuje klinickému využití jednoho z nejčastěji používaných testů Timed Up and Go (TUG) u seniorů. V rámci praktické části studentka vyšetřila skupinu seniorů a kontrolní skupinu mladých zdravých jedinců. Celkem bylo vyšetřeno 21 probandů rozdělených do skupin. Jako hlavní hypotézu si autorka stanovila, že vzrůstající věk bude mít vliv na jednotlivé parametry hodnocené v rámci TUG.

Práce je sepsána na 57 stranách a obsahuje pět příloh. Jednotlivé kapitoly jsou členěny obvyklým způsobem. Referenční seznam čítá 69 odkazů na českou a zahraniční literaturu.

Teoretická část obsahuje na 33 stranách textu přehled poznatků týkajících se zejména vlivu stárnutí na pohybové chování. Jsou vysvětleny hlavní pojmy jako geriatrická křehkost a dysabilita. Autorka se také věnuje velice důležitému tématu – pádům u geriatrické populace. V závěru teoretické části je podrobná rešerše věnující se testu TUG.

V experimentální části práce studentka vyšetřila 21 jedinců pomocí testu TUG rozdělených do dvou skupin (11 seniorů ve věku nad 60 let a 10 jedinců ve věku do 60 let). Skupiny probandů si autorka zajistila sama. Pro testování byl využit standardní TUG test a varianta s kognitivním úkolem. Metodika je zpracována na dobré úrovni, mírné nedostatky lze v bakalářské práci opomenout.

Část s výsledky je zpracována přehlednou formou pomocí tabulek a sloupcových grafů, které ilustrativně doplňují text.

Diskuse je napsána přehledně, má logickou výstavbu a je dobrým dokladem autorčiny orientace ve vybrané problematice. Získané výsledky jsou konfrontovány s výsledky jiných studií.

Závěry práce jsou správné a odpovídají stanoveným cílům. Shrnují výsledky experimentu a předkládají doporučení jak využít v klinické praxi TUG test.

Práce je napsána na velmi dobré úrovni, text je čtivý a má logickou výstavbu. Autorka si ve své práci zvolila aktuální téma, které má významný dopad pro praxi. Za největší pozitivum

považuji vlastní pozorování autorky věnující se kvalitativnímu provedení testu TUG. Autorka předvedla velmi dobrou schopnost organizace zejména při vyšetřování seniorů – spolupráce s domovem seniorů Kladno.

Práce celkově splňuje kritéria pro bakalářskou práci a doporučuji jí k obhajobě.

V Praze dne 12.5.2014

PhDr. Ondřej Čákr, Ph.D.

